План проведения судейского семинара 31 января-1 февраля 2016

**31 января**

08:00-09:50 Регистрация участников

10:00 - 13:00 Спортивный раздел ( судья МК Корниенко М.А.)  
   
1 Форма участника.  
  
2 Ход встречи.  
А) Продолжительность встреч.  
Б) Определение более активного борца (стойка партер).  
В) Временные интервалы наказаний.  
  
3 Положение борцов.  
4 Болевые, удержания.  
А) Болевые на руки  
Б) Болевые на ноги  
В) Разбор дополнений и часто повторяющихся нарушений у борцов.  
  
5 Броски, оценка бросков  
А) Оценка бросков из партера определение положения борцов (Видео)  
Б) Разбор сложных моментов (Видео)  
  
6 Борьба в близи границы ковра   
7 Уклонение от борьбы ( стойка партер )  
8 Замечания, предупреждения, дисквалификация .  
9 Запрещенные приемы .  
  
  
С 15:00 - 18:00 Боевой раздел ( судья МК Громов С.С.)

1. Нововведения в правила.
2. Форма участников.

А) Наличие и соответствие цвета

Б) Нарушения формы одежды участниками.

1. Поведение арбитра на ковре.

А) Дистанция до участников

Б) Дублирование свистка

В) Действия за ковром

1. Разрешённые удары и броски.

А) Удары ногами

Б) Удары руками

В) удары головой

Г) Сбрасывания

1. Оценка приемов и действий.

А) Оценка падений после удара

Б) Оценка сбрасываний

В) Оценка нокдауна

Г) Оценка нокаута

1. Запрещенные приемы и действия.

А) Запрещённые удары

Б) Запрещенные Болевые приемы

1. Оценка запрещенных действий.

А) Наказания за запрещенные приемы

Б) Наказания за запрещенные приемы повлекшие к травме

В) Снятие с соревнований

1. Действие арбитра при сложных нокаутах, и удушающих приемах.
2. Просмотр и разбор сложных моментов.

**1 февраля**

10:00-12:00 судейский раздел ( судья МК Поляков А.В.)

12:00-14:00 приём теоретического и практического экзамена

15:00-16:00 вручение сертификатов