

Судейский семинар по самбо

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «САМБО»

- Статья 1
- **Характер соревнований:**
- *-личные, командные, лично-командные*
- Статья 2
- **Системы проведения :**
- Круговая
- Олимпийская (с утешением от финалистов и полуфиналистов)
- 6 штрафных
- До 2-х поражений
- Смешанная система (состоящая из 2-х вышеперечисленных)
- При участии 7 и менее спортсменов соревнования проводятся по системе 6 штрафных в одной подгруппе.

- Статья 6
- Возрастные группы

Группа	Мужчины и Женщины
Подростки младшего возраста	11-12 лет
Подростки старшего возраста	12-14 лет
Кадеты	14-16 лет
Юноши	16-18 лет
Юниоры	18-20 лет
Юниоры	До 24 лет
Взрослые	18 и старше

- По взрослым спортсмен имеет право участвовать только при достижении 18 лет на день проведения соревнований.

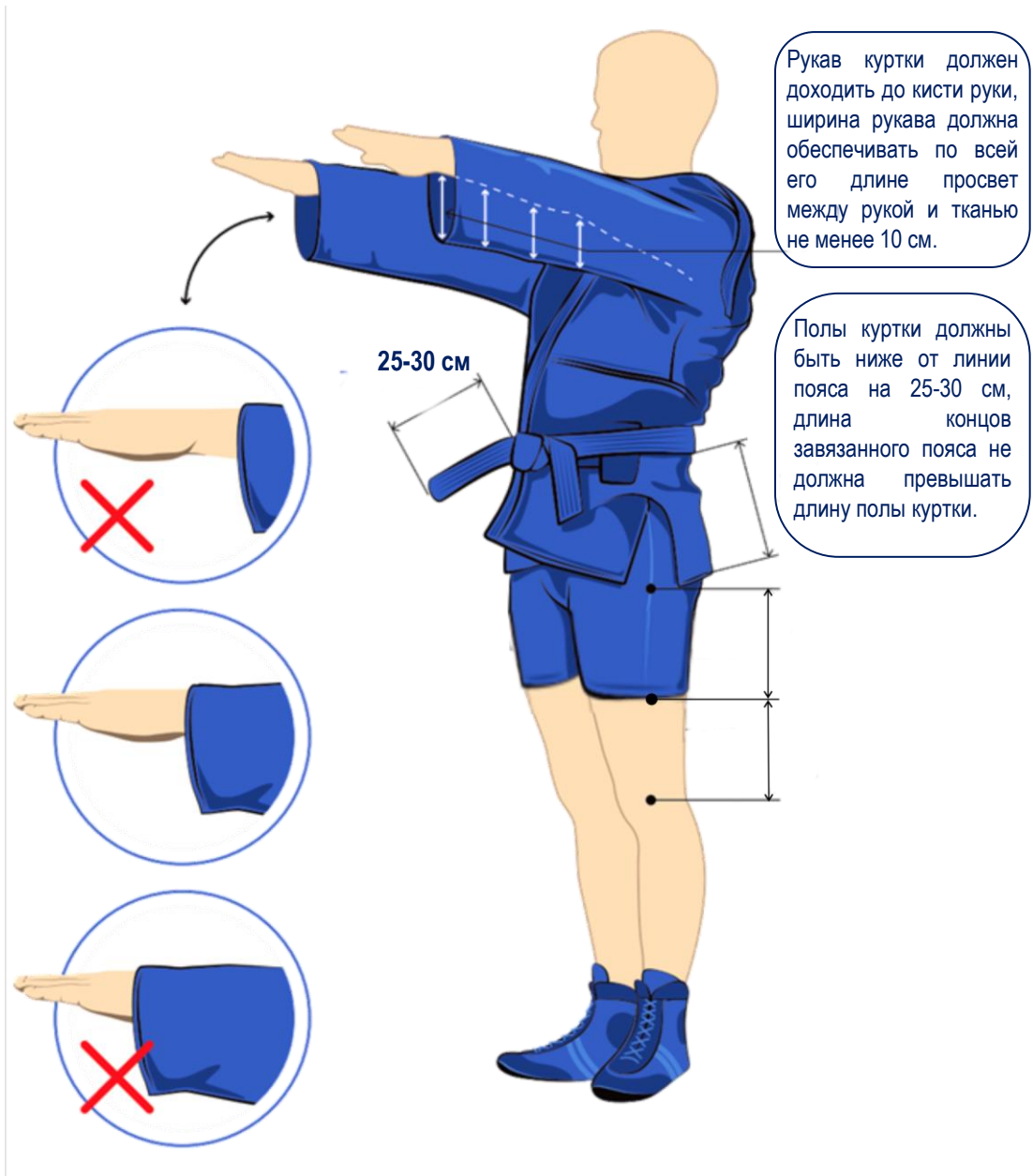
Весовые категории

Подростки				Кадеты (14-16 лет)		Юноши (16-18 лет)		Юниоры (18-20 лет)		Взрослые (18 лет и старше)		Мастера (35 лет и старше)	
младший возраст (11-12 лет)		старший возраст (12-14 лет)											
мал	дев	мал	дев	юн	дев	юн	дев	юн	дев	муж	жен	муж	жен
31	26	35	34										
34	29	38	37	46	41	49	44						
38	34	42	40	49	44	53	47	53	47	53			
42	37	46	43	53	47	58	50	58	50	58	50		
46	40	50	47	58	50	64	54	64	54	64	54	64	54
50	43	54	51	64	54	71	59	71	59	71	59	71	59
55	47	59	55	71	59	79	65	79	65	79	65	79	65
60	51	65	59	79	65	88	72	88	72	88	72	88	72
65	55	71	65	88	72	98	80	98	80	98	80	98	80
+65	+55	+71	+65	+88	+72	+98	+80	+98	+80	+98	+80	+98	+80

- Статья 8
- **Взвешивание участников**
- Бригада судей одного пола
- Взвешивание только один раз
- Мужчины в трусах, женщины в трусах и лифе
- Вес на весах округляем до десятых долей (71.05 кг – да, 71.1 -нет)
- Если провес то в Протоколе пишется точный вес и напротив «несоответствие веса» или аббревиатуру «НВ» и спортсмен расписывается
- Спортсмены которые не взвесились вычеркиваются и напротив ФИО руководитель судейской бригады

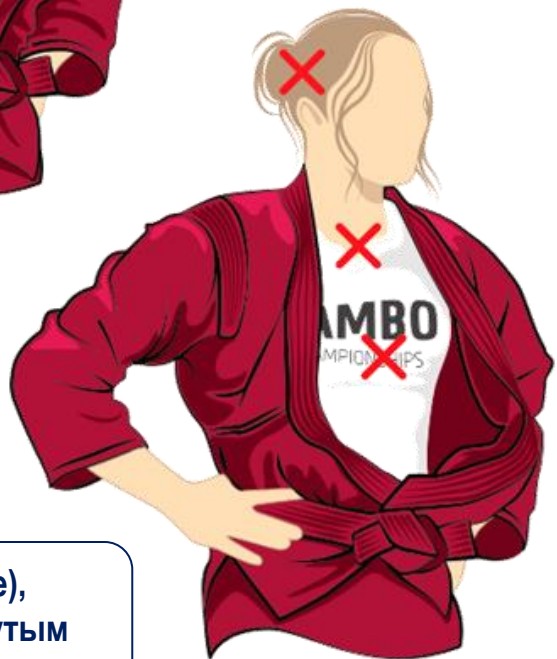
Форма участника

- Сверху шорты доходят до линии пояса, а снизу должны доходить до середины бедра.
- Для защиты суставов допускается использовать бандажи и тейпы (бандаж или тейп на коленном суставе, необходимо сверху закрыть эластичным наколенником цвета формы (красного или синего цвета).
- Запрещается использование одежды (трусы, носки, рукава маек у женщин), выходящей за края спортивной формы.





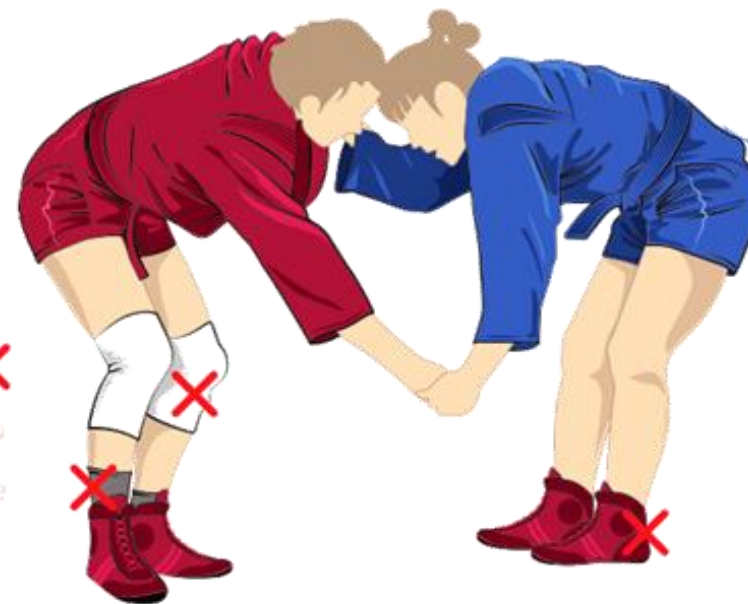
Майки должны быть только белого цвета
Участницы должны плотно уложить длинные волосы в тугую косу или «хвост» длиной не более 20 см



Майки иного цвета (не белые), грязные, рваные и с растянутым воротом майки не допускаются



С целью профилактики травм допускается использовать бандаж. На открытых участках тела (например, коленный сустав) необходимо сверху закрыть эластичным наколенником цвета формы (красного или синего цвета).



Запрещается использование одежды, выходящей за края спортивной формы (нарушение формы одежды).

- **Представители и тренеры**
- Тренер может обратить внимание судей подняв руку вверх

Главная судейская коллегия (ГСК) – главный судья, заместители главного судьи, секретарская группа (секретариат);

Судейская коллегия – судьи - руководители ковров, арбитры, боковые судьи.

- **Главный судья**
- Дисквалификация спортсменов
- Прервать схватку для разбора ситуации но сам в разборе не принимает участие
- Не может заставить судью изменить собственное решение или навязывать тройке свое решение

- **Заместитель главного судьи**
- Комплектует судейские бригады на схватки
- Имеет право задержать объявление оценки технического действия или результата встречи для дополнительного обсуждения (но не позднее объявления победителя)
- Принимает решение о снятии спортсмена со схватки
- Определяет необходимость рассмотрения обращения тренера

Наличие наручных часов, браслетов, аккредитации и предметов на поясе (ремне) различных предметов запрещено.

- **Руководитель ковра**
- Контролирует работу технического секретаря и оператора табло, секундометриста

- **Судья на контроле формы**

- Организовать работу выхода спортсменов на ковер без задержек в спортивной форме соответствующей Правил
- Контролировать выход тренеров в спортивной форме
- Контролировать своевременный уход спортсменов и тренеров из соревновательной зоны

- **Врач**

- Выходит на ковер только с разрешения Арбитра при кровотечении или тейпирования пальцев рук

ПРАВИЛА СУДЕЙСТВА

- **Положения спортсменов:**
- Стоя, лежа, на спине, перекат, мост, на боку, полумост, на груди, на животе, на плече, на ягодицах.
- **Броски**
- **Болевые приемы**
- **Удержания**
- **Продолжительность схватки:**
- Мужчины и женщины, юниоры и юниорки – 5 минут
- Юноши и девушки 14-16 лет и 16-18 лет – 4 минуты
- Юноши и девушки 11-12 лет и 12-14 лет – 3 минуты

- **Начало и конец схватки**
- Схватка заканчивается по времени на табло (оно должно быть синхронизировано со звуковым сигналом), а в случае неисправности табло, по ручному секундомеру.
- **Результат встречи**
 - - досрочная
 - - по окончании времени
 - Если нет оценок или предупреждений до середины встречи, то определяется активный борец и его противнику объявляется предупреждение и если больше оценок не было то победу присуждается активному борцу

ОЦЕНКА ПРИЕМОМ

Атакуемый падает	Атакуемый в стойке		Атакуемый в положении лежа	
	Атакующий проводит бросок			
	без падения	с падением	без падения	с падением
На спину, «мост»	Чистый бросок	4 балла	4 балла	2 балла
На бок, «полумост»	4 балла	2 балла	2 балла	1 балл
На грудь, живот, ягодицы, поясницу, плечо	2 балла	1 балл	1 балл	без оценки

«ВНЕ КОВРА»

В положении стоя один из спортсменов заступил двумя ногами за границу рабочей зоны ковра;

- в положении лёжа оба спортсмена оказались за границей рабочей зоны ковра;
- в положении лёжа один из спортсменов оказался за границей ковра (за пределами зоны безопасности ковра)
- Удержание и болевой приём разрешается открывать, проводить и засчитывать в положении «на ковре» (пока один из спортсменов имеет контакт с рабочей площадью ковра, а второй спортсмен, должен находиться в пределах границы ковра (в пределах зоны безопасности ковра)).
- Бросок (контрбросок), начатый в пределах рабочей зоны ковра и закончившийся за её пределами, но в пределах зоны безопасности ковра, оценивается, при условии, что после падения, туловище атакуемого, полностью остается в пределах зоны безопасности ковра.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

Раздел	Нарушение
Уклонение от схватки	свободный или умышленный выход за границу рабочей зоны в положении стоя или лёжа;
	Пассивность (уклонение от захвата в положении стоя, отказ от атакующих действий, затягивание времени схватки);
	ложная атака (переход в положение лёжа без реальной атаки (атакуемый не потерял равновесие));
	выталкивание (целенаправленное прямое воздействие на соперника с целью его выведения за границу рабочей зоны ковра, без намерения выполнить бросок);
	умышленное нарушение формы одежды (закатывать рукава куртки, снимать ботинки самбо, развязывать пояс и шнурки ботинок самбо и т.п.);
	имитация борьбы;
Запрещённые захваты	умышленный захват за шорты, за полы куртки, концы пояса и ботинки самбо изнутри;
	умышленный захват за рукав куртки соперника изнутри в положении «стоя»;
	захваты за пальцы на руках соперника;
Нарушение дисциплины	уход с ковра без разрешения арбитра (в том числе на оказание медицинской помощи);
	Невыполнение требований арбитра;
	Пререкание на ковре (с арбитром, с соперником, с тренером и т.д.);
	опоздание на ковёр по истечению 30 секунд после первого вызова – 1 предупреждение;
	опоздание на ковёр по истечению 1 минуты после первого вызова – 2 предупреждение;
	опоздание на ковёр по истечению 1,5 минут после первого вызова – 3 предупреждение;

Раздел	Нарушение
<p>Проведение запрещённого приёма</p>	умышленный бросок соперника на голову;
	проведение болевого приёма в положении стоя;
	броски с захватом на болевой приём («узел», «рычаг»);
	прямое болевое воздействие (давление, переразгибание) на позвоночник и шею;
	болевые приёмы на пальцы и на кисть;
	«узел» стопы;
	«рычаг» колена, перегибая ногу не в плоскости её естественного сгиба;
	проведение технического действия «ножницы» на коленный или голеностопный суставы;
	загиб руки за спину (полицейский захват);
	выпрямление скрещенных ног на туловище соперника с умышленным сдавливанием;
	проведение удушающего приёма;
	прямое воздействие руками, ногами или головой на лицо соперника;
	прямое воздействие локтем или коленом на любую часть тела соперника;
удары по ногам, грубая борьба за захват (грубое ведение поединка).	
	<p>Рычаг и узел бедра, ущемление икроножной мышцы через голень атакующего, обратный узел плеча ногой для детей в возрастных группах: 11-12 лет, 12-14 лет, 14-16 лет.</p>

ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Раздел	Нарушение
Неэтичное поведение	умышленные удары, царапания, укусы;
	нанесение травмы сопернику, в результате проведения запрещенного приема, при невозможности последнего продолжать соревнования;
	оскорбительные ругательства и жесты в адрес соперника, судей, участников и зрителей;
	обман судей;
	отказ от рукопожатия в начале или в конце поединка.

ЗАЯВКА

- **Комиссия по допуску спортсменов:**
- **допущено _____ (_____) спортсменов**

прописью

- _____ (_____)
- **Подпись Фамилия, инициалы**

• **ЗАЯВКА**

• **от организации _____**

• **на участие в соревнованиях по самбо _____**

• **с _____ по _____ 20__ г. гор. _____**

БОЕВОЕ САМБО

весовые категории

Юноши (14-16 лет)	Юноши (16-18 лет)	Юниоры (18-20 лет)	Взрослые (18 и старше)
юноши б/с	юноши б/с	юниоры б/с	мужчины б/с
46			
49	53		
53	58	58	58
58	64	64	64
64	71	71	71
71	79	79	79
79	88	88	88
88	98	98	98
+88	+98	+98	+98

Возрастные группы

Группа	Мужчины
Юноши	14-16 лет
Юноши	16-18 лет
Юниоры	18-20 лет
Взрослые	18 и старше

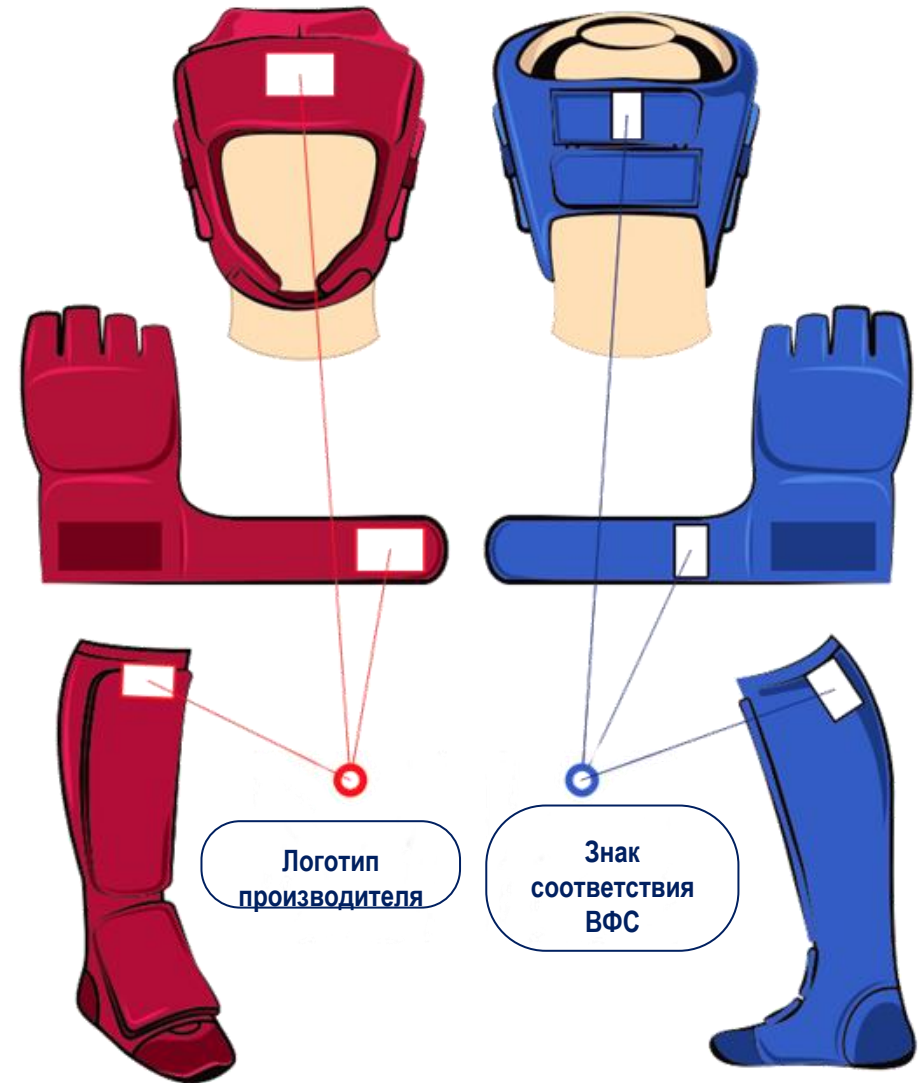
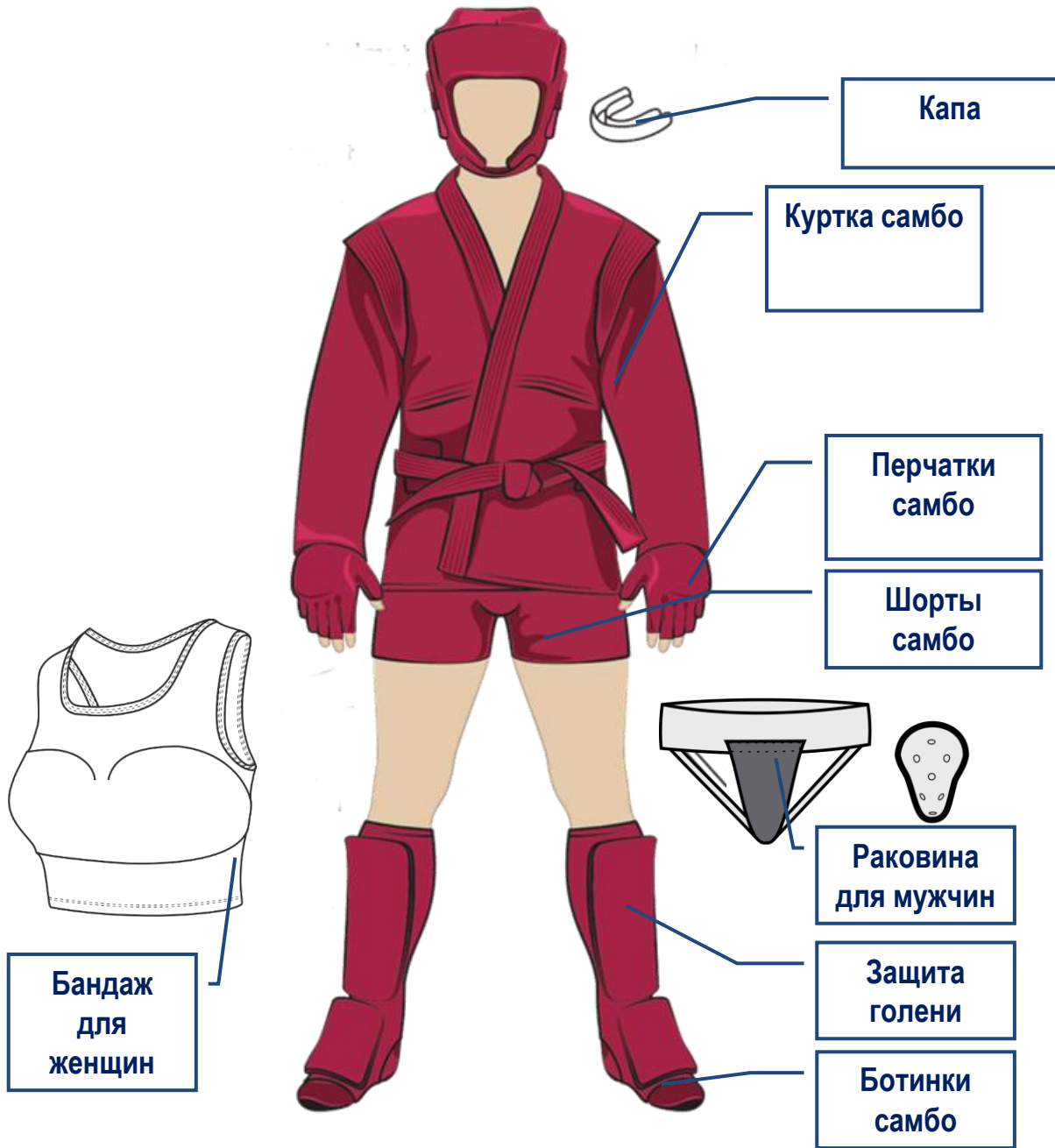
ФОРМА УЧАСТНИКА

Защитное снаряжение:

- а) шлем для боевого самбо с открытым подбородком и лицевой частью;
- б) перчатки для боевого самбо (ударно–захватные);
- в) накладки на ноги, закрывающие переднюю поверхность голени и шнуровку ботинок самбо;
- г) капа;
- д) твердый бандаж (раковина).

Специальное тейпирование кистей запрещено, возможно использование только мягких эластичных бинтов.

НАНЕСЕНИЕ ЛОГОТИПОВ НА ЗАЩИТНУЮ ЭКИПИРОВКУ ДЛЯ БОЕВОГО САМБО



• **Содержание схватки**

Нокаут – временное ухудшение физического состояния спортсмена в результате пропущенного удара, при котором он потерял способность к ведению поединка и в течение 10 сек (счёт до 10) не смог восстановиться.

Нокдаун – временное ухудшение физического состояния спортсмена в результате пропущенного удара, при котором он потерял способность к ведению поединка, но в течение 10 сек (счёт до 10) смог восстановиться и принять боевую стойку*.

- **критерии готовности атлета продолжать поединок после нокдауна:*
 - – *уверенная стойка (атлет поднимается в положение стоя, демонстрируя готовность продолжать поединок);*
 - – *мышечный тонус (атлет, напряжением мышц сохраняет боевую стойку, препятствуя усилиям арбитра в попытке нарушить ее);*
 - – *реакция зрачков;*
 - – *отсутствие явных повреждений.*

- **Болевые приёмы**

Болевые приёмы в схватке разрешается проводить в любом положении («лёжа» или «стоя»). Для спортсменов 14-16 лет и 16-18 лет проведение болевых приемов разрешено только в положении «лежа».

Проведение болевого приёма при переходе атакуемого в положение «стоя» не прекращается. Для спортсменов 14-16 лет и 16-18 лет прекращение болевого приема так же как и в спортивном самбо.

Освобождаясь от болевого приема в положении стоя атакуемый может бросать или сбрасывать соперника на ковер, кроме сбрасывания на голову.

В качестве болевого воздействия может использоваться сдавливание туловища соперника скрещенными ногами или выпрямление скрещенных ног на туловище соперника.

Удержание

Удержание 20 секунд оценивается в 2 балла.

• **Удушающие приемы**

Удушающие приёмы – технические действия, при которых происходит воздействие на шею противника, препятствующее нормальному дыханию и приводящее к временному ухудшению физического состояния спортсмена.

Началом удушающего приёма считается момент схватки, когда атакующий фиксирует удушающий захват с целью вызвать у противника ощущение удушья.

Удушающие приёмы разрешается проводить в любом положении («лёжа» или «стоя»). **Для спортсменов 14-16 лет и 16-18 лет удушающие можно проводить только в положении «лежа».**

Проведение удушающего приёма при переходе атакуемого в положение «стоя» не прекращается.

Освобождаясь от удушающего приема в положении стоя, атакуемый может бросать или сбрасывать противника на ковер, кроме сбрасывания на голову.

Удушающие приёмы разрешается проводить руками, ногами, одеждой.

Удушающие руками разрешены только областью предплечья атакуемой руки, не приводящие к скручиванию шейного отдела позвоночника.

Удушающие руками со стороны головы разрешены только с захватом руки и шеи атакуемого.

Удушающие ногами разрешены только зажимая шею атакуемого с рукой.

Удушающие одеждой разрешены только с использованием отворотов куртки соперника.

Спортсмен потерявший сознание во время проведения удушающего приема – снимается со схватки

• Удары

Удары руками разрешается наносить любой частью кулака (кроме ладони или ее основания), локтем, предплечьем в переднюю и боковую части головы и туловища, по рукам и ногам.

Удары ногами разрешается наносить любой частью стопы (подъемом, ребром, пяткой), голенью и коленом в переднюю и боковую части головы и туловища, по рукам и ногам.

Удары головой наносятся передней, боковой, затылочной частью, при условии, если головы атакующего и атакуемого находятся в шлемах.

Наносить удары в положении лежа разрешается только в том случае, если в этом положении находятся оба атлета – удары руками и ногами (головой и локтем – запрещены).

Атлету, находящемуся в положении лежа, разрешается наносить удары сопернику, находящемуся в положении стоя.

Удары оцениваются в случае:

- если после проведения удара противник потерял равновесие с падением на спину (положение «мост»), на бок (положение «полумост»), на живот, грудь, поясницу, ягодицы, плечо;
- если после проведения удара, был зафиксирован нокаут или нокдаун.

Спортсмен, получивший нокаут, снимается со схватки и завершает соревнования.

- Спортсмен, получивший два нокдауна за схватку, снимается со схватки и завершает соревнования.

Запрещенные удары :

- а) удар открытой перчаткой или основанием ладони;
- б) удар локтем и головой в положении лежа;
- в) удары пальцами.

Удары запрещено наносить:

- а) в затылочную и теменную области головы;
- б) в горло;
- в) в ключицу;
- г) по суставам рук и ног (локоть, колено, свод стопы) против естественного сгиба, а также при фиксации атакуемой конечности;
- д) удары в спину, поясницу, копчик, анальное отверстие;
- е) умышленный удар в пах.

Действия вблизи границы ковра

Удары, в положении «вне ковра», не оцениваются.

Удушающий приём разрешается открывать, проводить и засчитывать в положении «на ковре» (пока один из спортсменов имеет контакт с рабочей площадью ковра, а второй спортсмен, должен находиться в пределах границы ковра (в пределах зоны безопасности ковра)).

Спортсмен прекращает участие в соревнованиях

- в результате получения нокаута;
- в результате двух нокаутов, полученных в одной схватке;
- В случае потери сознания после проведенного удушающего приема

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

Раздел	Нарушение
Уклонение от схватки	за пассивную защиту в положении лежа; умышленное нарушение формы одежды (расстегивать или снимать шлем, перчатки, умышленно ронять капу и т.п.);
Запрещённые захваты	умышленный за голенище или шнуровку ботинок самбо, за шлем, перчатки, накладки; захваты за пальцы на руках соперника;

Раздел	Нарушение
Проведение запрещённого приёма	броски с захватом на болевой приём («узел», «рычаг»);
	нанесение ударов ладонью или основанием ладони;
	нанесение ударов из положения стоя по лежащему противнику;
	удары пальцами;
	удары головой и локтем в положении лежа;
	удары в затылочную и теменную части головы, горло, ключицу, по суставам рук и ног (локоть, колено, свод стопы) против естественного сгиба, а также, при фиксации атакуемой конечности;
	удары в спину, поясницу, копчик, анальное отверстие;
	умышленный удар в пах;
удары головой, если голова одного из противников находится без шлема.	

Правила для юношей 16-18 лет

- **Форма участника**
- Шлем для боевого самбо с открытым подбородком и открытой лицевой частью
- Перчатки для боевого самбо (ударно-захватные, с большим объемом (6 унций))
- **Удары**
- Коленом можно бить в туловище, по рукам и ногам
- В положении «лежа» только в туловище

• **Запрещено:**

- Удары локтем и головой
- Удар коленом в голову
- Удары в голову руками и ногами в положении «лежа»

• **Снятие со схватки и**

• **прекращение участия в соревновании:**

- За нокдаун

ПЛЯЖНОЕ САМБО

женщины (старше 18 лет)	50, 59, 72, свыше 72 кг
мужчины (старше 18 лет)	58, 71, 88, свыше 88 кг

- **Взвешивание – 30 минут**
- **ФОРМА УЧАСТНИКА**
- Форма участника: куртка для пляжного самбо (белого цвета) с поясом (красного или синего цвета), шорты для пляжного самбо (красного или синего цвета) и суппорт голеностопа (красного или синего цвета).
- Участницы должны носить купальник под курткой.

Состав судейской коллегии

- **Руководитель площадки соревнований**
- Руководитель площадки при судействе схватки располагается за судейским столом и руководит работой судейской бригады.
 - **Арбитр**

останавливает схватку досрочно:

- Если он определит бросок (кто-то из спортсменов проведет бросок),
Если принимается решение о снятии спортсмена со схватки или его дисквалификации;
- Если в ходе поединка нет технических действий, арбитр должен по истечении 2-х минут- указать на спортсмена, который, по его мнению, более активен.

Содержание поединка

- Пляжное самбо проводится только в положении стоя.
- Победа присуждается после броска, когда противник, в результате проведенных действий, падает на песок на любую часть тела, кроме ног.
- Атакующий атлет может выполнять броски с падением.
- В пляжном самбо разрешено захватывать края шорт соперника и концы рукавов куртки, чтобы проводить броски.
- **Ход и продолжительность схватки**
- Продолжительность схватки - 3 (три) минуты.
- Если какие-либо технические действия не были применены спортсменами по истечении 2 (двух) минут схватки, арбитр должен дать оценку «активности» одному из спортсменов.

Запрещенные действия

- удары руками и ногами,
- - болевые приемы и удушения,
- - бросок противника на голову,
- - неспортивное поведение.
- **Площадка для соревнований**
- Площадка для соревнований должна быть расположена на песке и должна быть размером 6 x 6 метров.
- 1 (один) красный флаг, 1 (один) синий флаг и 2 (два) желтых флага на пластиковых палочках (высотой не менее 1 (одного) метра) должны быть помещены в углы площадки соревнований.

