

УТВЕРЖДЕН:
Исполкомом ВФС
«17» декабря 2024 г.



РЕГЛАМЕНТ

ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ
СОСТЯЗАНИЙ С ЭЛЕМЕНТАМИ САМБО ДЛЯ ДЕТЕЙ 8-10 ЛЕТ
ВЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ САМБО
(спортивно-организационные правила)

РЕГЛАМЕНТ
ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ
СОСТЯЗАНИЙ С ЭЛЕМЕНТАМИ САМБО ДЛЯ ДЕТЕЙ 8-10 ЛЕТ
ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ САМБО
(спортивно-организационные правила)

СОДЕРЖАНИЕ

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.....	
1. ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В РЕГЛАМЕНТЕ.....	
2. ПРЕАМБУЛА.....	
3. ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ.....	
4. КАЛЕНДАРЬ.....	
5. ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ.....	
6. ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ.....	
7. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СХВАТОК.....	
8. СИСТЕМЫ ПРОВЕДЕНИЯ СОСТЯЗАНИЙ.....	
9. ЧЛЕНСКИЕ ВЗНОСЫ ВФС.....	
II. КОНКУРС НА ПРАВО ПРОВЕДЕНИЯ СОСТЯЗАНИЙ ВФС.....	
10. ЗАЯВКИ НА ПРОВЕДЕНИЕ СОСТЯЗАНИЙ.....	
11. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ОРГАНИЗАТОРОВ СОСТЯЗАНИЙ.....	
12. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ВФС.....	
13. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОСТЯЗАНИЙ.....	
14. СТАНДАРТНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ АРЕНЫ И КОВРОВ.....	
III. ОРГАНИЗАЦИЯ СОСТЯЗАНИЙ ВФС.....	
15. ЗАЯВКИ УЧАСТНИКОВ.....	
16. ПРИЕЗД УЧАСТНИКОВ, ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ.....	
17. КОНТРОЛЬ ФОРМЫ САМБО, НАШИВКИ, РЕКЛАМА И МАРКИРОВКА.....	
18. ВЗВЕШИВАНИЕ.....	
19. ЖЕРЕБЬЕВКА.....	
20. ХОД СОСТЯЗАНИЙ.....	
21. СОСТАВ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ И ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЙ ПЕРСОНАЛ.....	
22. ЦЕРЕМОНИИ ОТКРЫТИЯ, НАГРАЖДЕНИЯ И ЗАКРЫТИЯ СОСТЯЗАНИЙ.....	
23. МЕДАЛИ, ДИПЛОМЫ И ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ПРИ НАГРАЖДЕНИИ.....	
24. ПРОЦЕДУРА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ.....	
IV. МАРКЕТИНГ, РЕКЛАМА, РАБОТА ПРЕССЫ И ТЕЛЕВИДЕНИЯ.....	
25. ПРАВА НА ТВ-ВЕЩАНИЕ.....	
26. ОБЕСПЕЧЕНИЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СМИ.....	
V. СПОРТИВНЫЕ САНКЦИИ	
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В РЕГЛАМЕНТЕ

- **Регламент** — правила, регулирующие порядок организации и проведения спортивных состязаний среди детей 8-10 лет.

Регламент Всероссийской Федерации Самбо (далее- ВФС)

Спортивное состязание среди детей 8-10 лет (далее Состязание) .

Календарь – документ, в котором перечислены все спортивные состязания на определенный период времени, места их проведения и другие дополнительные сведения.

Правила вида спорта «самбо» - действующие правила проведения соревнований по виду спорта «самбо» утвержденные Министерством спорта Российской Федерации.

- **Календарь** – перечень официально утверждённых Конференцией (или Исполкомом) ВФС межрегиональных и всероссийских спортивных мероприятий по САМБО с указанием сроков и места проведения.
- **Официальное состязание** - спортивное мероприятие по САМБО в рамках календаря ВФС с целью выявления победителя и распределения последующих мест.
- **Схватка** – поединок двух самбистов, проводимый по Правилам утвержденных данным Регламентом.
- **Экипировка** – одежда и снаряжение спортсмена, необходимые для тренировочной и соревновательной деятельности.
- **Место проведения состязания** – представляет собой комплекс помещений и площадок, необходимых для проведения состязаний (соревновательная арена, разминочные залы, раздевалки, пресс-центр, центр вещания, места парковки, выставочные зоны и т.д.).
- **Секретариат** – орган судейской коллегии с функциями – подготовка документации мероприятия, её обработка и анализ для определения победителей, оформление итоговых протоколов и т.д.
- **Взвешивание участников** – установление соответствие веса спортсмена его заявленной весовой категории.
- **Медицинский контроль** – комплекс мер, направленных на обеспечение здоровья и жизни участников состязаний. Включает медицинское обследование атлетов, медико-педагогические наблюдения, санитарно-гигиенический надзор за местами и условиями проведения тренировок и соревнований, санитарно-просветительную и воспитательную работу.
- **Требования для арены и ковров** – перечень условий необходимых для полноценного проведения состязаний. Регламентированы специальными требованиями для подобного рода сооружений (строительные размеры, пропускная способность арены, размеры и расстановка необходимого количества спортивного оборудования и инвентаря и т.д.).
- **Церемонии открытия, закрытия и награждения** – комплекс специально организованных официальных процедур состязаний.

- **Аккредитация участников** – процедура оформления официального документа для данного мероприятия, подтверждающего личность участника, его функциональную категорию и зону допуска (спортсмен, тренер, организатор, судья, врач, служба безопасности, аппарат ВФС, ВИП и др.).
- **Системы состязаний** – способ проведения состязаний.
- **Региональная спортивная федерация САМБО** – региональные спортивные федерации САМБО, являющиеся членами и (или) структурными подразделениями ВФС.
- **Организатор соревнования** - юридическое или физическое лицо, по инициативе которого проводится спортивное мероприятие и (или) которое осуществляет организационное, финансовое и иное обеспечение подготовки и проведения такого мероприятия.
- **Организационный комитет состязаний** – отвечает за планирование и проведение состязания, включая предоставление инфраструктуры, оперативную работу.
- **Заявка участников** – документ, содержащий список участников, с указанием их возраста, пола, спортивной квалификации, весовой категории и медицинского допуска. Подается в Оргкомитет состязаний.

2. ПРЕАМБУЛА

2.1 Регламент служит руководством для организации всех спортивных состязаний с элементами самбо среди детей 8-10 лет. Нельзя отступить от данного документа.

2.2 В Регламенте мужской род используется в связи с любым физическим лицом (например, имена, такие как представитель, участник, соперник, спортсмен, судья, арбитр, обслуживающий персонал, местоимений, таких как он, они, их) если не существует конкретного положения об обратном, должно пониматься как включающие женский пол.

2.3 Организация состязаний проводится под руководством региональной спортивной федерации САМБО.

2.4 Организатор представляет состав организационного комитета Состязания. Региональная спортивная федерация САМБО совместно с Организатором несёт ответственность перед ВФС за надлежащий уровень проведения состязания.

3. ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ

3.1 Правила проведения спортивных состязаний с элементами самбо среди детей 8-10 лет (далее Правила) применяются на всех состязаниях.

3.2 Гендерный принцип состязаний

Состязания могут проводиться как отдельно среди лиц мужского и женского пола, так и совместно, если это предварительно указано в Положении.

3.3 Контроль над региональными состязаниями

ВФС осуществляет контроль над региональными состязаниями, где предполагается проводить состязания. Эта проверка предполагает оценку соответствия деятельности региональной спортивной федерации САМБО всем регламентирующим документам: Уставу, финансовым правилам, Регламенту и Правилам. В таких состязаниях судейство и технические вопросы организации должны находиться под наблюдением должностных лиц, назначаемых ВФС.

4. КАЛЕНДАРЬ

4.1 Календарь формируется в соответствии с перечнем состязаний региональных спортивных федераций и утверждением ими сроков и мест проведения

5. ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

Участники спортивных состязаний с элементами самбо среди детей 8-10 лет под эгидой ВФС делятся на возрастные группы согласно Регламента.

Группа	Возраст
мальчики и девочки	8 лет
мальчики и девочки	9 лет
мальчики и девочки	10 лет

6. ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ

Участники спортивных состязаний с элементами самбо среди детей 8-10 лет делятся на весовые категории в зависимости от возраста и пола согласно Правил. Максимальный вес участника в весовой категории «свыше» не должен превышать 20 % от веса указанного перед словом «свыше» или «+».

мальчики / девочки		мальчики / девочки		мальчики / девочки	
8 лет		9 лет		10 лет	
М	Д	М	Д	М	Д
20		22		24	
22		24		26	
25	18	27	20	29	22
28	20	30	22	32	24
31	23	33	25	35	27
34	26	36	28	38	30
38	29	40	31	42	33
42	32	44	34	46	36
46	36	48	38	50	40
51	40	53	42	55	44
56	44	58	46	60	48
+ 56 не более 67 кг	+44 не более 53 кг	+58 не более 70 кг	+ 46 не более 55 кг	+60 не более 72 кг	+48 не более 58 кг

7. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СХВАТОК

Продолжительность схватки для возрастов: 8 лет – 2 минуты, 9 и 10 лет – 3 минуты.

Разрешается включать время перерывов в схватке, не сопровождаемых жестом арбитра «остановить время», в чистое время схватки, если это оговорено в Положении о состязаниях.

8. СИСТЕМЫ ПРОВЕДЕНИЯ СОСТЯЗАНИЙ

Все системы проведения состязания представлены в Правилах по виду спорта «самбо» и определяются Положением о состязании.

9. ЧЛЕНСКИЕ ВЗНОСЫ ВФС

9.1 Члены ВФС уплачивают членские взносы в размерах, установленных Конференцией ВФС. Вступительные и членские взносы уплачиваются членами Федерации не позднее 31 декабря предшествующего года посредством их перечисления на расчетный счет Федерации, если иной порядок не установлен Исполкомом Федерации.

9.2 Спортсмены, прибывшие для участия в официальных состязаниях, подтверждают оплату индивидуального взноса.

9.3 Стартовый взнос участники оплачивают Организатору. Порядок и сумма оплаты указывается в Положении.

10. ЗАЯВКИ НА ПРОВЕДЕНИЕ СОСТЯЗАНИЙ

10.1. Заявку на проведение состязания может подать спортивная организация, являющаяся членом региональной федерации Самбо.

10.2. Если заявка удовлетворяется, то данное спортивное мероприятие размещается в Календаре.

11. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ОРГАНИЗАТОРОВ СОСТЯЗАНИЙ

11.1 Организатор состязания, обязан:

- а. создать Организационный комитет по подготовке и проведению состязания;
- б. разработать подробную программу проведения спортивного мероприятия;
- в. подготовить и утвердить Положение о проведении мероприятия не позднее одного месяца до начала.

11.3 Организатор состязания, несет ответственность перед региональной спортивной федерацией САМБО за подготовку и проведение официального состязания.

12. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ВФС

12.1 Ответственность ВФС начинается с выбора региональной спортивной федерации САМБО – организатора официального состязания.

12.2 ВФС оказывает Организационному комитету необходимую поддержку для проведения официального состязания.

13. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОСТЯЗАНИЙ

13.1 Спортивное сооружение для проведения должно носить представительный характер и быть достаточно большим, чтобы иметь возможности обеспечить все необходимые условия и иметь:

Ковёр самбо должен быть размером от 8x8 метров до 12x12 метров. Ковёр, изготовленный из синтетического материала, должен быть гладким и иметь толщину не менее 5 сантиметров.

Вся поверхность ковра застилается покрывалом из синтетического материала без грубых швов. Покрывало туго натягивается и прочно закрепляется. Покрывало должно быть продезинфицировано.

Рабочая площадь ковра, на котором происходят схватки спортсменов, представляет собой круг диаметром от 5 до 9 метров.

Два противоположных угла ковра обозначаются красным и синим цветом (слева от стола руководителя ковра – красный, справа – синий).

Площадка, на которой укладывается ковёр, должна быть шире ковра не менее, чем на 1 метр в каждую сторону. При организации состязаний, проводимых на нескольких коврах, рекомендуется укладывать их вплотную без зазора. Если зона безопасности от границы ковра и до жестких конструкций (стены, колонны и т.д.) менее 2,5 метров, то они должны быть закрыты матами обеспечивающие безопасность при столкновении.

13.2 Гигиенические требования к спортивному сооружению для проведения официальных состязаний должны соответствовать гигиеническим нормам для подобного рода объектов.

13.3 Место для состязаний и прилегающая площадь должны быть защищены от несанкционированного входа посторонних лиц.

Места для участников должны быть расположены как можно ближе к области состязаний.

13.4 Для проведения состязания спортивное сооружение должно иметь в наличии разминочный зал или разминочную зону. При отсутствии дополнительного помещения для разминки спортсменов необходимо предусмотреть временные интервалы для проведения разминки спортсменов на коврах проведения соревнований с последующей гигиенической обработкой поверхности ковра.

13.5 Каждый ковер должен быть оборудован табло, секундомером, гонгом и т.д., которые предоставляются организаторами.

13.6 Для решения спорных ситуаций главным судьей или руководителем ковра разрешается использовать системы видеозаписи. Рекомендуется устанавливать стационарную видеокамеру и монитор на каждый ковер.

13.7 Организаторы обеспечивают столами каждый ковер для работы по меньшей мере двух человек (руководитель ковра, секундометрист-оператор табло).

Должен быть стол для врачей в пределах видимости с коврами.

13.8 Спортивный комплекс должен иметь в наличии раздевалки, помещение для проведения взвешивания и совещания представителей.

13.9 Главный судья и комендант состязаний обязаны проверить готовность к состязаниям помещения, оборудования, инвентаря, соответствие их требованиям Правил, составить Акт приема места проведения состязаний, а также убедиться в наличии необходимой документации (**Приложение 4**).

13.10 Организаторы обязаны предусмотреть зоны допуска в спортивном комплексе для спортсменов, тренеров, судей, сотрудников организационного комитета, гостей, официальных лиц, представителей прессы и телевидения. Допуск в те или иные зоны спортивного комплекса осуществляется по аккредитациям.

II. ОРГАНИЗАЦИЯ СОСТЯЗАНИЙ

14. ЗАЯВКИ УЧАСТНИКОВ

14.1 Спортивные организации, участвующие в состязаниях, должны представить предварительные заявки (количество участников), согласно Положению.

14.2 Окончательная заявка (имена, весовые категории, допуск врача) предоставляется в комиссию по допуску участников (**Приложение 2**).

15. ПРИЕЗД УЧАСТНИКОВ, ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

15.1 Информация

В ходе состязания с момента прибытия первой делегации вплоть до последнего дня Оргкомитету необходимо обеспечивать все делегации информацией, необходимой для пребывания и участия в состязании.

15.2 Регистрация

Работа комиссии по допуску может быть совмещена с процедурой взвешивания участников, что прописывается в Положении.

Представитель команды обязан предоставить заявку, оформленную должным образом, до начала работы мандатной комиссии (взвешивания).

Основанием для допуска спортсмена к состязаниям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных состязаниях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью либо отдельной справкой от врача с отметкой о разрешении занятия и участия в соревнованиях по самбо .

Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- свидетельство о рождении и для учащих справка школьника с фотографией и печатью (либо иной документ удостоверяющий личность с фотографией);
- документ, подтверждающий членство в региональной федерации;
- полис обязательного медицинского страхования (оригинал);
- документ, подтверждающий оплату стартового взноса, если это оговорено в Положении.

15.3 Страхование и медицинское обеспечение

Состязания проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Участие в состязаниях осуществляется только при наличии полиса обязательного медицинского страхования, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

Во время проведения состязаний в соревновательной зоне должен находиться врач, обладающий необходимой квалификацией, для оказания первой помощи в случае необходимости.

Требования настоящего раздела Регламента конкретизируются в положениях конкретных состязаний.

16. КОНТРОЛЬ ФОРМЫ САМБО, НАШИВКИ, РЕКЛАМА И МАРКИРОВКА

16.1 Для состязаний вся форма спортсмена (куртка САМБО, ботинки САМБО, шорты САМБО) должна быть одного цвета – красного или синего (ботинки САМБО могут быть комбинированного цвета - красно-синего), для участниц - майка белого цвета. Нашивки, надписи и т.д. на форме спортсмена могут быть размещены согласно **Приложениям 6-7**. Судьи на контроле формы должны обеспечить данное соответствие.

Для продевания пояса по линии талии делаются две прорези на расстоянии 5 см вперед и назад от бокового шва. Пояс должен быть продет в эти прорези, дважды охватывать и плотно облегать туловище и завязываться спереди узлом, скрепляющим оба его витка.

Участники состязаний выходят на парад открытия, закрытия и награждение в форме САМБО красного или синего цвета.

Участники состязаний могут использовать «облегченные» куртки, аккредитованных производителей ВФС.

Участникам состязаний разрешается иметь один комплект формы САМБО, однако каждый участник должен иметь два пояса красного и синего цвета.

Участникам разрешается выходить на схватку в красной форме с синим поясом и наоборот, цвет пояса должен соответствовать порядку вызова на ковер (первый вызванный – красный пояс, второй вызванный – синий пояс) в паре согласно Правилам.

Участнику во время схватки запрещается иметь на себе твердые предметы.

С целью профилактики травм суставов допускается использовать бандажи и тейпы. На открытых участках тела (например, коленный сустав) необходимо сверху закрыть бандаж или тейп эластичным наколенником.

16.2 Соответствие размеров формы определяется судьями на контроле в соответствии с Правилами.

17. ВЗВЕШИВАНИЕ

17.1 Процедура взвешивания имеет своей целью установить соответствие веса участника пределам одной из весовых категорий. Участник имеет право участвовать в данных состязаниях

только в той весовой категории, которая установлена для него при взвешивании. Порядок и время взвешивания участников состязания указываются в Положении. Участник не прошедший процедуру взвешивания к состязаниям не допускается. Участники взвешиваются полуобнаженными в спортивном нижнем белье. Взвешивание без одежды не допускается.

17.2 При взвешивании участник должен предоставить документ с фотографией, удостоверяющий его личность.

17.3 Ответственность за взвешивание несет главный судья состязаний.

17.4 Взвешивание проводит судейская бригада назначенная главным судьей.

18. ЖЕРЕБЬЕВКА И СИСТЕМА ПРОВЕДЕНИЯ

18.1. Главный судья состязаний отвечает за проведение жеребьевки участников.

18.2 Жеребьевка проводится по весовым категориям судейской комиссией совместно с представителями команд.

18.3 Состязания проводятся по одному из способов описанных в Правилах вида спорта «самбо». Система и способ проведения состязания должны быть указаны в Положении.

19. ХОД СОРЕВНОВАНИЙ

19.1 Состязания проводятся в соответствии с Положением (Приложение 1).

19.2 Программа проведения состязаний может быть изменена главным судьей если в этом возникла крайняя необходимость.

19.3 Финалы проводятся при возможности на одном ковре.

19.4 Состязания должны заканчиваться не позднее 20:00.

20. СОСТАВ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ И ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЙ ПЕРСОНАЛ

20.1 В состав судейской коллегии входят: главная судейская коллегия (ГСК) – главный судья, заместители главного судьи, секретарская группа и судейская коллегия – руководители ковров, арбитры, боковые судьи. Проводящая организация должна предоставить вспомогательный персонал: секундометристы-операторы табло, судьи на контроле формы, комендант состязаний. Должностные обязанности судей описаны в Правилах по виду спорта «самбо». ГСК согласовывается с руководителем судейской коллегии соответствующего уровня.

20.2 Бесперебойную работу обслуживающего персонала, в том числе и работу службы безопасности, обязан обеспечить Организационный комитет.

20.3 Для обеспечения работы секретариата состязаний необходимо подготовить:

- компьютеры и принтеры с установленными необходимыми драйверами (для каждого работника секретарской группы);
- канцелярские принадлежности (ручки, карандаши, клей, ножницы, папки для отчетов (для всех команд), бумага и т.д.);
- копировальная техника с большой скоростью печати и запасные картриджи к ней;
- выход с сеть Интернет для опубликования результатов и ведения протоколов хода встреч в онлайн режиме.

III ПРАВИЛА СУДЕЙСТВА

21. СОДЕРЖАНИЕ СХВАТКИ

21.1 В спортивных состязаниях с элементами самбо разрешается проводить атакующие и защитные действия спортсменами в положении «стоя»: броски и контрброски; в положении «лежа»: перевороты и удержания.

21.2 Положения спортсменов:

Стоя – положение, при котором спортсмен касается ковра только ступнями ног (стоит на ногах, на ноге).

Лежа – положение, при котором спортсмен касается ковра какой-либо частью тела, кроме ступней ног.

«на спине» – положение, при котором спортсмен касается ковра обеими лопатками (или без остановки перекачивается по спине);

Перекат – падение спортсмена с последовательным и непрерывным касанием ковра сегментов его туловища в результате активного вращательного действия соперника без фиксации (без визуальной паузы) в одном из положений «лёжа» – на боку, на животе или груди, на ягодицах, на плече;

«мост» – положение, при котором спортсмен находится спиной к коврику и касается его только головой и ступнями;

«на боку» – положение, при котором спортсмен касается ковра боковой частью туловища (или плечом, прижатым к туловищу), при этом спина спортсмена на уровне лопаток образует по отношению к коврику угол до 90 градусов;

«полумост» – положение, при котором спортсмен находится спиной к коврику и касается его только головой и одной ступней (или плечом и стопами (или стопой));

«на груди» и «на животе» – положение, при котором спортсмен касается ковра грудью или животом, а его спина на уровне лопаток образует по отношению к коврику угол более 90 градусов;

«на ягодицах» или «на пояснице» – положение, при котором спортсмен касается ковра одной (двумя) ягодицами или поясницей;

«на плече» – положение, при котором спортсмен касается ковра плечевым суставом;

«на коленях» - положение при котором спортсмен касается ковра коленом или коленями.

Поединок в стойке – противодействие спортсменов в положении «стоя».

Поединок лежа – противодействие спортсменов в положении «лежа».

21.3 Броски – определяются и оцениваются Правилами, броски с колен запрещены. Броски оцениваются когда оба спортсмена находятся в положении «стоя».

Броском считается техническое действие спортсмена в результате которого противник теряет равновесие и падает на ковер, касаясь его поверхности какой-либо частью тела, кроме ступней ног, т.е. оказывается в одном из положений «лежа».

Контрбросок – активное ответное действие атакуемого, в результате перехвата инициативы, с остановкой атаки соперника и (или) изменением направления его падения.

Если защищающийся при своей контратаке не смог изменить характер и направление падения атакующего и сам упал в направлении его броска, то выполненным считается бросок атакующего.

За неудавшийся бросок атакующего с падением, в процессе выполнения которого он сам падает на ягодицы, грудь, живот, поясницу, бок или спину, баллы его противнику, если он не контратаковал, не присуждаются.

Оцениваются только броски, которые проводит спортсмен, находящийся до броска (до начала падения противника) в положении «стоя».

Считается, что бросок выполнен без падения, если атакующий во время броска (от его начала и до момента завершения) сохраняет свое положение «стоя».

Бросок считается выполненным с падением, если в процессе проведения броска атакующий переходит в одно из положений «лежа».

Броски спортсмена, начатые в положении стоя при котором атакующий в процессе атаки переходит в положение «на коленях» и проводит бросок («броски с колен») - не оцениваются.

Броски «мельница», «боковой переворот», «через грудь» (броски с подъемом соперника и отрывом от ковра), «ножницы» запрещены, а так же броски с захватом шеи (как опасные приемы в данном возрасте).

Любые переворачивания в положении «лежа» не оцениваются.

Перевороты с захватом шеи обеими руками или с захватом на душающий и болевой прием – запрещены.

21.4 Удержания:

Удержанием считается прием, с помощью которого спортсмен в течение определенного времени вынуждает противника лежать спиной к ковра, а сам прижимается сверху туловищем к туловищу противника (или к рукам противника, прижатым к туловищу).

Туловище – центральная в анатомическом отношении часть тела не включающая голову с шей и конечности.

Отсчет времени удержания начинается с того момента, когда атакующий прижался своим туловищем к туловищу противника (или к рукам противника, прижатым к туловищу) и фиксирует его в положении «на лопатках» (обе лопатки при этом должны касаться поверхности ковра непосредственно либо через руки (руку) или ноги (ногу) атакующего).

На проведение удержания отводится 10 секунд.

Удержание прекращается:

- если спортсмен, которого удерживают, переходит в положение «на груди», «на животе» или «на ягодицах» (но не «на пояснице»), при котором угол между его спиной на уровне лопаток и плоскостью ковра станет больше 90 градусов;
- если атакуемый отжимает атакующего от себя;
- если во время проведения удержания спортсмены оказались в положении «вне ковра»;
- окончание времени встречи.

Удержание засчитывается как чистая победа, если в ходе его выполнения удерживаемый подал сигнал о сдаче.

Прерывание схватки по просьбе атакуемого, находящегося на удержании, если это не вызвано нарушением Правил со стороны атакующего – расценивается как сигнал о сдаче.

Удержания оцениваются в 2 балла (10 секунд).

В ходе одной схватки можно проводить несколько удержаний, при условии, что после очередного удержания оба спортсмена возобновили поединок в положении «стоя».

21.5 Болевые приемы запрещены.

22.6 Если в ходе схватки нет оцененных технических действий или одинаковое количество полученных одновременно предупреждений, то в середине встречи схватка прерывается и решением судейской тройки определяется активный спортсмен.

22. НАЧАЛО И КОНЕЦ СХВАТКИ

22.1 Для участия в схватке спортсменов вызывают на ковер. Перед началом схватки спортсмен, вызванный первым (с красным поясом), становится в красный угол ковра, а его противник (с синим поясом) – в синий угол. После представления спортсмены по жесту арбитра сходятся в центре ковра и обмениваются рукопожатием (двумя руками). Затем они делают шаг назад и по свистку арбитра начинают схватку.

22.2 Схватка заканчивается по гонгу или команде руководителя ковра по завершению времени встречи (на табло 0:0)

22.3 Оцениваются нарушения и броски, проведенные до гонга или команды руководителя ковра об окончании времени до завершения времени встречи (на табло 0:0) , при этом оценка за бросок или нарушение может быть показана после окончания встречи.

22.4 Технические действия, проведенные после свистка, не оцениваются.

22.5 Для объявления результата схватки арбитр подзывает спортсменов на середину и, предварительно взяв их за запястья, поднимает руку победителя, после чего спортсмены обмениваются рукопожатием (двумя руками) и уходят с ковра.

23. ХОД ВСТРЕЧИ

23.1 Отсчет времени в схватке начинается по первому свистку арбитра. Время перерывов включено в грязное время схватки, кроме перерывов для приведения в порядок формы , перерывов для оказания медицинской помощи и перерывов, связанных с оспариванием действий судей представителями команд. Время перерывов с остановкой секундомера сопровождается жестом арбитра «Остановить время».

23.2 В течение схватки спортсмены не имеют права выходить за границу ковра без разрешения арбитра.

23.3 По решению арбитра спортсмен может покинуть ковер для замены формы САМБО при обязательном сопровождении бокового судьи.

23.4 На оказание медицинской помощи в ходе одной схватки, спортсмену предоставляется в сумме не более 1 минуты.

24.5 Во время схватки медицинская помощь оказывается только по решению арбитра или врача.

24. РЕЗУЛЬТАТ И ОЦЕНКА СХВАТКИ

24.1 Результатом схватки может быть победа одного из спортсменов и поражение другого, а также поражение обоих. Победа может быть:

а) досрочной (чистой);

б) по окончании времени встречи.

24.2 Досрочная победа присуждается:

а) за чистый бросок – бросок без падения атакующего, в результате которого атакуемый, находящийся в положении «стоя», падает на спину (или положение «мост») или перекатывается по спине в темпе (без остановки);

б) в случае сигнала о сдаче на удержании;

в) при преимуществе одного из спортсменов свыше 8 баллов (когда в ходе схватки один из спортсменов набирает на 8 (и более) баллов больше, чем его соперник);

г) при снятии противника со схватки;

д) при дисквалификации (снятии с соревнований) соперника.

В этих случаях схватка останавливается с присуждением спортсмену досрочной победы, а время окончания схватки фиксируется в протоколе.

24.2 Победа по окончании времени встречи по баллам:

1. По окончании времени схватки победа присуждается тому из спортсменов, у кого больше баллов.
2. При равенстве баллов после окончания схватки победа присуждается тому, кто в ходе схватки последним провёл оценённый приём.
3. Если к моменту окончания схватки у обоих спортсменов нет технических баллов, но разное количество предупреждений, победа присуждается тому, кто имеет меньше предупреждений.
4. При равенстве предупреждений, проигравшим считается тот, кто получил предупреждение последним.
5. Если к моменту окончания схватки у обоих спортсменов нет баллов, а один из спортсменов имеет активность, то победа присуждается активному спортсмену, но если есть предупреждения, то подедитель определяется по пунктам 3 и 4.

24.3 Оценка приемов

1. Приёмы атакующего, проведение которых не дало ему чистой победы, оцениваются баллами. Оценка броска зависит от:
 - без падения или с падением проводил бросок атакующий;
 - на какую часть тела упал в результате броска атакуемый.
2. Четыре балла присуждаются:
 - а) за бросок без падения, при котором противник упал на бок или в положение «полумост»;
 - б) за бросок с падением, при котором противник упал на спину или в положение «мост»;
3. Два балла присуждаются:
 - а) за бросок без падения, при котором противник упал на грудь, живот, ягодицы, поясницу или плечо;
 - б) за бросок с падением, при котором противник упал на бок или в положение «полумост»;
 - в) за удержание, длившееся 10 секунд.
4. Один балл присуждается:
 - а) за бросок с падением, при котором противник упал на грудь, живот, ягодицу (ы), поясницу или плечо.

Атакуемый падает	Атакуемый в стойке	
	Атакующий проводит бросок	
	без падения	с падением
На спину, «мост»	Чистый бросок	4 балла
На бок, «полумост»	4 балла	2 балла
На грудь, живот, ягодицы, поясницу, плечо	2 балла	1 балл

5. За неудавшийся бросок атакующего с падением, в процессе выполнения которого он сам падает на ягодицы, грудь, живот, поясницу, бок или спину, баллы его противнику, если он не контратаковал, не присуждаются.

Если защищающийся при своей контратаке не смог изменить характер и направление падения атакующего и сам упал в направлении его броска, то выполненным считается бросок атакующего.

6. В ходе схватки, оценка технических действий спортсменов определяется большинством голосов судейской тройки.

25. ДЕЙСТВИЯ ВБЛИЗИ ГРАНИЦЫ КОВРА

25.1 В течение схватки спортсмены не имеют права выходить за границу ковра без разрешения арбитра.

25.2 По решению арбитра спортсмен может покинуть ковёр для замены формы самбо при обязательном сопровождении бокового судьи.

25.3 Положение «вне ковра» (за границей ковра) считается, если:

а) в положении стоя один из спортсменов заступил двумя ногами за границу рабочей зоны ковра;

б) в положении лёжа оба спортсмена оказались за границей рабочей зоны ковра;

в) в положении лёжа один из спортсменов оказался за границей ковра (за пределами зоны безопасности ковра).

25.4 В ходе схватки положение «вне ковра» определяется арбитром, а при обсуждении спорных моментов – большинством судейской тройки.

25.5 Оказавшись в положении «вне ковра», по свистку арбитра спортсмены возвращаются на середину ковра и возобновляют поединок в положении стоя.

25.6 Бросок (контрбросок), начатый в пределах рабочей зоны ковра, и закончившийся за её пределами оценивается, если после падения туловище атакуемого полностью находится в пределах границы ковра.

25.7 Бросок, начатый в положении «вне ковра», не оценивается.

25.8 Удержание разрешается открывать, проводить и засчитывать в положении «на ковре» (пока один из спортсменов имеет контакт с рабочей площадью ковра, а второй спортсмен, должен находиться в пределах границы ковра (в пределах зоны безопасности ковра)).

26. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

26.1 За нарушения правил спортсмену должно быть объявлено предупреждение. Предупреждения делятся на те, что даются последовательно (с 1-го по 2-е) и за проведение запрещенного приема. В случае, когда предупреждения даются последовательно, при повторном нарушении Правил, спортсмену даётся очередное предупреждение. Каждому из спортсменов в ходе одной схватки может быть сделано не более двух предупреждений. При необходимости объявить спортсмену третье предупреждение, спортсмен снимается со схватки. В течение схватки предупреждения объявляются по решению большинства голосов судейской тройки.

26.2 Нарушениями Правил, за которые спортсмену даются последовательные предупреждения, являются:

Раздел	Нарушение
Проведение запрещенных бросков	Проведение приемов с колен
	Проведение приемов «ножницы», «мельницы», «боковой переворот», «через грудь»
Уклонение от схватки	Свободный или умышленный выход за границу рабочей зоны в положении стоя или лёжа;
	Уклонение от захвата в положении стоя;
	Выталкивание (целенаправленное прямое воздействие на соперника с целью его выведения за границу рабочей зоны ковра, без намерения выполнить бросок);
Запрещённые захваты	Умышленный захват за шорты, за рукав куртки соперника изнутри;
	захваты за пальцы на руках;
Нарушение дисциплины	Уход с ковра без разрешения арбитра (в том числе на оказание медицинской помощи);

--	--

26.3 За проведение запрещённого приёма спортсмену должно быть объявлено предупреждение, которое оценивается как два последовательных, при повторной попытке проведения запрещённого приёма, спортсмен снимается со схватки.

26.4 К запрещённым приёмам, за которые спортсмену должно быть сделано предупреждение, относятся:

Раздел	Нарушение
Проведение запрещённого приёма	Умышленный бросок соперника на голову;
	Проведение броска с захватом шеи двумя руками;
	Проведение болевого приема
	Броски с захватом на болевой приём («узел», «рычаг»);
	Прямое болевое воздействие (давление, переразгибание) на позвоночник и шею;
	Загиб руки за спину (полицейский захват);
	Выпрямление скрещенных ног на туловище соперника с умышленным сдавливанием;
	Проведение удушающего приёма;
	Прямое воздействие руками, ногами или головой на лицо соперника;
	Прямое воздействие локтем или коленом на любую часть тела соперника;
	Удары по ногам, грубая борьба за захват (грубое ведение поединка).

27. СНЯТИЕ СПОРТСМЕНА СО СХВАТКИ

27.1 Снятие спортсмена со схватки происходит решением заместителя главного судьи, если судейская тройка едина в своём мнении или если мнение большинства тройки поддерживается заместителем главного судьи.

27.2 При снятии спортсмена со схватки, поединок останавливается с присуждением досрочной победы его сопернику.

27.3 Снятие спортсмена со схватки происходит в случае:

- а) в результате повторного проведения запрещённого приёма;
- б) по решению врача (если спортсмен не может продолжать участие в соревнованиях (заболевание, травма, рвота);
- в) в результате превышения лимитов времени и наказаний;
 - если спортсмен не смог уложиться в отведённую 1 минуту на оказание медицинской помощи;
 - после двух предупреждений при необходимости объявить спортсмену третье предупреждение.

27.4 В случае снятия спортсмена со схватки ему засчитывается поражение, очки за его результат идут в общекомандный зачёт.

28. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

28.1 Дисквалификация (снятие спортсмена с соревнований) происходит решением главного судьи, если единогласное мнение судейской тройки или мнение большинства тройки поддерживается заместителем главного судьи.

28.2 При дисквалификации поединок останавливается с присуждением досрочной победы его сопернику.

28.3 Дисквалификация происходит в случае:

Раздел	Нарушение
Неэтичное поведение	Умышленные удары, царапания, укусы;
	Оскорбительные ругательства и жесты в адрес соперника, судей, участников и зрителей;
	Обман судей;
	Отказ от рукопожатия в начале или в конце поединка.

28.4 В случае дисквалификации, спортсмен не получает личное место и медаль, очки за его результат не идут в общекомандный зачёт.

29. ОПРЕДЕЛЕНИЕ И ОБЪЯВЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТА СХВАТКИ

29.1 Чистая победа присуждается:

- а) если техническое действие спортсмена оценивается как чистый бросок не менее чем двумя судьями судейской тройки;
- б) при снятии противника со схватки;
- в) при снятии противника с соревнования (дисквалификация).

29.2 Победа с явным преимуществом (чистая победа), по баллам, техническая, определяется руководителем ковра по записям в протоколе схватки, сделанным в соответствии с объявленными в ходе схватки оценками действий спортсменов.

29.3 Спортсмен (оба спортсмена) снимается (снимаются) со схватки при единогласном решении судейской бригады или при большинстве голосов с согласия главного судьи. Объявление о снятии со схватки или с соревнований делается после согласования с заместителем главного судьи.

29.4 Результат объявляется следующим образом:

Сначала называется ковер, на котором прошла встреча, затем цвет пояса победителя, и в конце фамилия и имя победителя.

Пример: «На ковре А, победу одержал спортсмен с красным поясом – Иванов Иван».

30. ПРОТЕСТЫ

30.1 Протест может быть подан в связи с грубым нарушением Правил при судействе схватки или при возникновении неординарной ситуации.

30.2 Процедура подачи протеста:

- а) протест подаётся представителем команды главному судье состязаний в письменном виде непосредственно во время мероприятия с указанием пунктов Правил, которые были нарушены.
- б) протест по неординарной ситуации (нарушение Положения, порядка взвешивания и жеребьевки участников, составления пар, дезинформация, исходящая от официальных лиц, и т.п.) подаётся сразу же после её возникновения в устном виде с тем, чтобы судейская коллегия имела возможность оперативно принять решение с минимальным ущербом для хода и результатов состязания.

30.3 Рассмотрение протеста:

- а) протест по нарушению Правил при судействе рассматривается главным судьей с привлечением всех судей, участвующих в судействе этой схватки;
- б) при рассмотрении протеста по неординарной ситуации должны присутствовать лица, допустившие нарушение Правил.

30.4 Решение по протесту:

- а) решение по протесту о нарушении Правил при судействе предоставляется представителю, подавшему протест;
- б) решение по протесту по другим поводам предоставляется представителю, подавшему протест, в сроки, обеспечивающие возможность исправления допущенных ошибок с минимальным ущербом для хода и результатов соревнований.

30.5 Решение по протесту по нарушению Правил при судействе, не влияет на конечный результат схватки.

31. МЕДАЛИ, ДИПЛОМЫ И ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ПРИ НАГРАЖДЕНИИ

31.1 На состязаниях в каждой весовой категории разыгрывается :

- комплект медалей для каждой весовой категории – 1 золотая, 1 серебряная и 2 бронзовые;
- комплект дипломов (в соответствии с призовыми местами);

Сувениры (ценные или денежные призы) могут быть учреждены организаторами соревнования.

31.2 Наградную атрибутику на состязания предоставляют Оргкомитет.

31.3 При подведении итогов командного первенства проводящая организация обязана приготовить кубки для каждой возрастной группы за 1, 2 и 3 место.

32. СПОРТИВНЫЕ САНКЦИИ

32.1 Спортивная санкция - мера ответственности за нарушение субъектом физической культуры и спорта правил вида спорта «самбо», положений (регламентов) спортивных соревнований, антидопинговых правил, норм и требований, утвержденных международными спортивными организациями, ВФС, иными организаторами спортивных соревнований, общепринятых этических норм и правил поведения, спортивного режима и запрета на участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах.

32.2 Виды спортивных санкций:

- предупреждение (выговор);
- штраф;
- дисквалификация;
- направление ходатайства о лишении спортивных и почетных спортивных званий, спортивных разрядов, квалификационных категорий спортивных судей.

Виды санкций и их размер (срок) определяются соответствующим компетентным органом (структурным подразделением) ВФС согласно тяжести совершенного нарушения и формы вины.

32.3 Решения о применении спортивных санкций согласно компетенции и порядку, определенными соответствующими положениями об органах (структурных подразделениях) ВФС, вправе принимать:

Антидопинговая комиссия;
Дисциплинарная комиссия;
Исполком;
Комиссия по судейскому арбитражу;
Всероссийская коллегия судей (Судейская комиссия);
Судейская коллегия (Главный судья);
Тренерская комиссия.

32.4 Решения органов (структурных подразделений) ВФС о применении спортивных санкций могут быть обжалованы в Исполком ВФС, если иное не предусмотрено соответствующими положениями о них.

32.5 Решения Исполкома ВФС могут быть обжалованы в определенное в Уставе ВФС постоянно действующее арбитражное учреждение, администрирующее арбитраж (третейское разбирательство) споров между субъектами физической культуры и спорта.

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1

ПРОЕКТ ТИПОВОГО ПОЛОЖЕНИЯ

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель Региональной федерации самбо

_____ Иванов И.И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель спортивной организации

_____ Сидоров С.С.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении состязаний с элементами самбо среди юношей и девушек 8-10 лет на призы «_____».

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- Состязания с элементами по самбо (далее - Состязания) проводится в соответствии:
- с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
 - календарным планом проведения областных физкультурных и спортивных мероприятий на территории _____;
 - с Регламентом о проведении состязаний с элементами самбо среди детей 8-10 лет утвержденным Исполкомом Всероссийской Федерации Самбо от _____.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Задачами проведения соревнований являются:

- популяризация самбо и расширение спортивных связей;
- пропаганда здорового образа жизни;
- профилактика наркомании и алкоголизма средствами физической культуры и спорта;
- повышение спортивного мастерства.

3. РУКОВОДСТВО

Общее руководство Соревнованиями осуществляют:

- Орган управления в области физической культуры и спорта _____;
- Региональная федерация самбо;

Непосредственное руководство проведения возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья _____, главный секретарь _____.

4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Состязания проводятся с ___ по _____ 202_ года
адресу: _____.

5. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

К участию в состязаниях допускаются юноши _ лет, в весовых категориях: _.

От команды допускается ____ участников.

6. ПРОГРАММА

Приезд участников.

Проведение комиссии по допуску участников

Проведение взвешивания

Проведение совещания представителей , жеребьевка.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Соревнования лично-командные, проводятся по системе _____.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных спортсменами команды, по следующей таблице: за 1-е место – 7 очков, за 2-е место – 5 очков, за 3-е место – 3 очка, за 5-6 место – 1 очко.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры соревнований в личном первенстве награждаются медалями и грамотами соответствующих степеней и призами.

9. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие в состязаниях должны быть направлены до _____ по адресу: _____.

Именные заявки на участие в спортивных состязаниях, подаются в главную судейскую коллегию в день приезда на соревнования.

Комиссия по допуску спортсменов:
допущено _____ (_____)
прописью

спортсменов.

_____ (_____)
Подпись Фамилия, инициалы

ЗАЯВКА

от организации _____

на участие в соревнованиях по самбо _____

с _____ по _____ 20__ г. Город _____

№	Ф.И.О.	Дата рождения	Весовая категория	Команда	Организация город,	Ф.И.О. тренера*	Виза врача Печать
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Всего допущено к участию в соревнованиях _____ спортсменов.

Руководитель спортивной организации _____ (_____) м.п.

Врач _____ (_____) м.п.

Представитель _____ (_____)

СХЕМА ОТЧЕТА ГЛАВНОГО СУДЬИ СОСТЯЗАНИЙ (образец)

1	Наименование состязания			
2	Сроки и место проведения			
3	Количество команд	КЛУБОВ – « » СУБЪЕКТОВ РФ – « »		
4	Количество участников			
5	Результаты состязаний (командное первенство)		КЛУБЫ	СУБЪЕКТЫ РФ
		1 м		
		2 м		
		3 м		
7	Система проведения состязаний			
8	Оценка места проведения состязаний, оборудования инвентаря			
9	Характеристика и оценка проведения соревнований			
10	Нарушение дисциплины, правил состязаний			
11	Медицинское обслуживание	См. отчет врача состязаний		
12	Награждение			
13	Оценка работы судейской коллегии			
14	Состав судейской коллегии: всего человек: в т.ч. ВК 1К 2К ЮС	Список судей прилагается		

Главный судья:

_____ (звание судьи)

_____ (подпись) (ФИО)

АКТ
приема места проведения состязаний по САМБО

« _____ » _____ 20 ____ г. гор. _____

Настоящий акт составлен главным судьей, представителем спортсооружения и врачом в том, что оборудование места состязаний соответствует (не соответствует) требованиям Регламента организации и проведения спортивных состязаний с элементами самбо среди детей 6-10 лет .

Пояснения _____

Адрес места состязаний и название спортсооружения _____

Главный судья _____

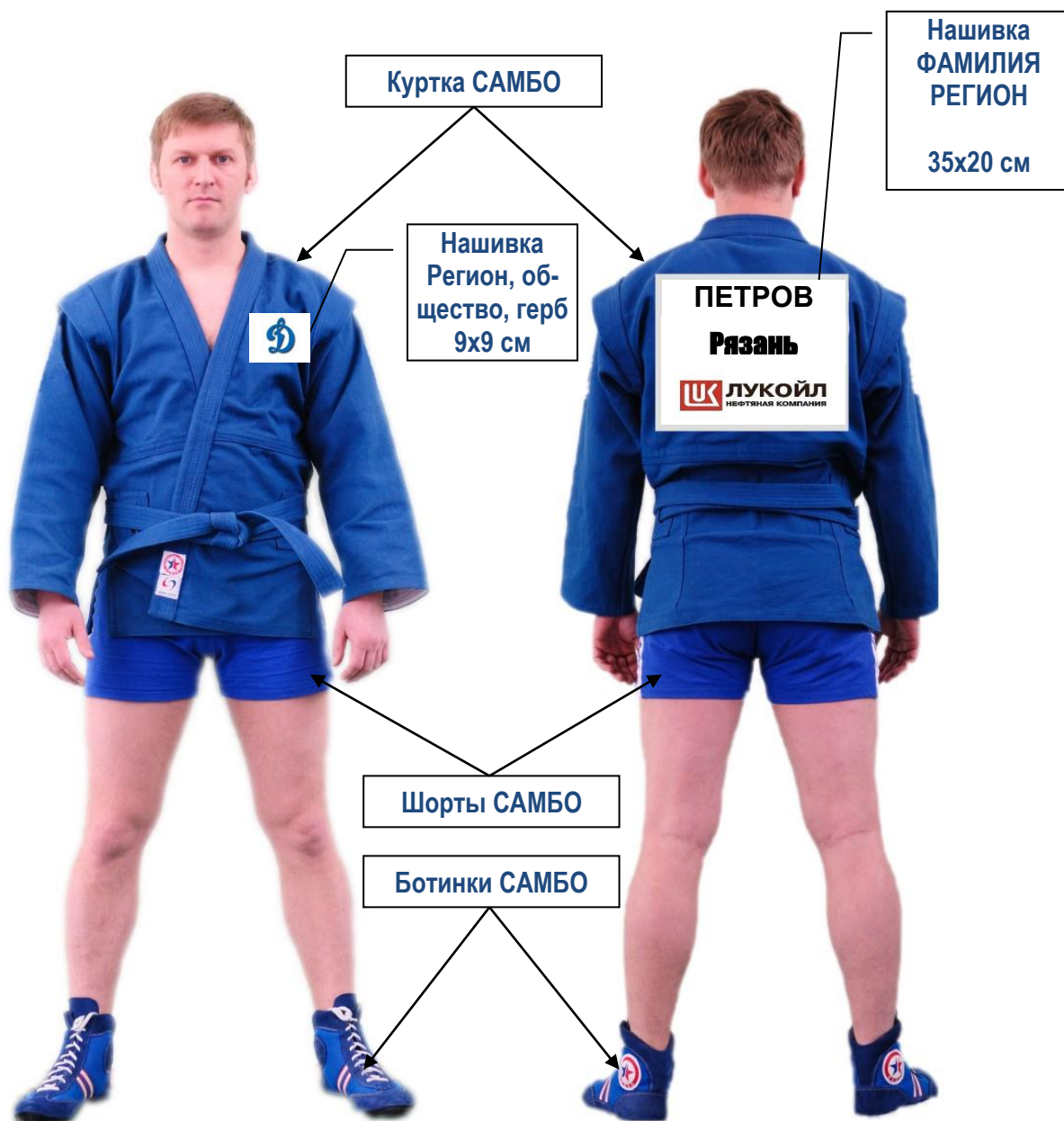
Представитель спортсооружения _____

Врач _____

НЕОБХОДИМОЕ КОЛИЧЕСТВО
судей и обслуживающего персонала
для проведения состязаний по САМБО (в одном помещении)

Наименование должностного лица	Расчет судей по количеству ковров			
	1	2	3	4
Главная судейская коллегия (ГСК):				
Главный судья	1	1	1	1
Заместитель главного судьи	1	2	3	4
Главный секретарь	1	1	1	1
Заместитель главного секретаря	-	1	2	3
Всего:	3	5	7	9
Судьи:				
Руководитель ковра	2	4	6	8
Арбитр	3	6	9	12
Боковой судья	3	6	9	12
Всего:	8	16	24	32
Судьи (вспомогательный персонал):				
Судья - технический секретарь	2	4	6	8
Судья – оператор электронного табло	2	3	5	6
Судья на контроле формы	2	2	4	6
Судья - комментатор	1	1	2	2
Всего:	7	10	17	22
Обслуживающий персонал:				
Врач	1	1	2	3
Медсестра	1	2	2	3
Комендант	1	1	1	1
Всего:	3	4	5	7
Итого:	21	35	53	70

КОСТЮМ УЧАСТНИКА СОРЕВНОВАНИЙ ПО СПОРТИВНОМУ САМБО



РЕКЛАМНЫЕ НАШИВКИ НА КУРТКЕ САМБО УЧАСТНИКОВ

