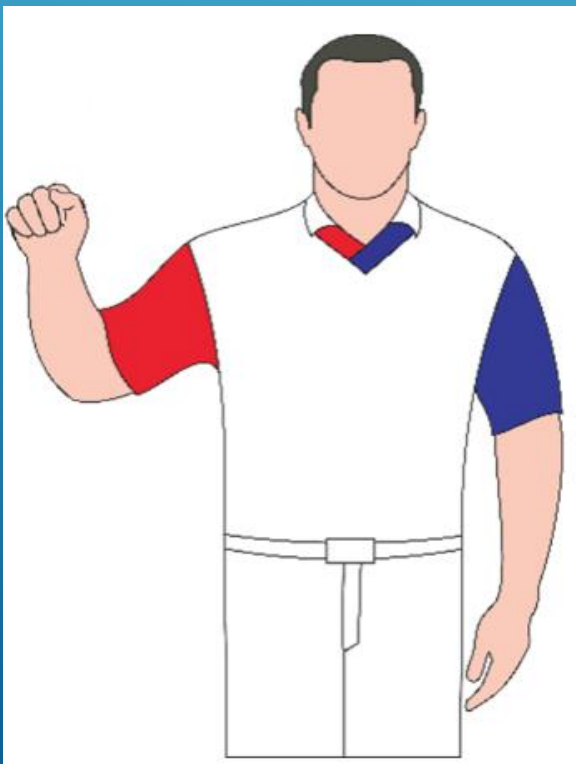




РАЗЪЯСНЕНИЯ ПРАВИЛ ВИДА СПОРТА «САМБО»

согласно изменений начиная с 1 сентября 2026 года

ЕСЛИ В ХОДЕ ПОЕДИНКА НЕТ ОЦЕНЁННЫХ ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ИЛИ ОДИНАКОВОЕ КОЛИЧЕСТВО ПОЛУЧЕННЫХ ОДНОВРЕМЕННО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЙ, ТО В СЕРЕДИНЕ ВСТРЕЧИ СХВАТКА ПРЕРЫВАЕТСЯ, И РЕШЕНИЕМ БОЛЬШИНСТВА СУДЕЙСКОЙ ТРОЙКИ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ АКТИВНЫЙ СПОРТСМЕН, С ДЕМОНСТРАЦИЕЙ СООТВЕТСТВУЮЩЕГО ЖЕСТА



Оценка «Активность», вносится вместо предупреждения, так как данная оценка определяет активного спортсмена, а не наказание его за нарушение Правил. Если к моменту окончания схватки у обоих спортсменов нет технических баллов и предупреждений, то победа присуждается спортсмену, который имеет оценку «Активность».

Если после определения активного борца будет получено предупреждение или оценка, то оценка «Активность» уже не влияет на определение победителя.

В протокол хода схватки записывается – А.

► Статья 9. Форма участника

- 1. Форма участника должна выглядеть опрятно, куртки (грязные, рваные, выцветшие) не допускаются.
- 4. С целью профилактики травм суставов допускается использовать бандажи и тейпы. На открытых участках тела (например, коленный сустав) необходимо сверху закрыть бандаж или тейп эластичным наколенником цвета формы (красного или синего цвета), при этом наколенник должен закрывать не более 1/3 бедра и не более 1/3 голени, относительно коленного сустава.
- арбитр и боковой судья должны выходить на ковер в специальной обуви или в специальных тканевых бахилах синего цвета.

► Статья 27. Содержание схватки. Броски

- 5. Отрыв противника, находящегося в положении «лежа» от ковра и опускание его в тоже положение без переворачивания не оценивается.
- 6. Оценка технических действий спортсмена, находящегося в положении стоя, который атакует соперника, находящегося в положении лёжа оценивается в половину оценки технических действий, выполненным из положения стоя (оцениваются броски при условии, что соперник находится в положении с опорой на неоцениваемые сегменты тела (например: колено, колени, колени и руки, голова и др.).

Болевые приемы

4. Для спортсменов возрастных групп 11-12 лет, 12-14 лет, 14-16 лет проведение болевого приема на руку прекращается как только атакуемый переходит в положение «стоя» отрывает туловище (плечи) атакующего от ковра.

6. Болевой приём засчитывается как чистая победа, если в ходе его выполнения атакуемый подал сигнал о сдаче. Сигнал о сдаче подаётся возгласом и (или) многократным хлопком рукой или ногой по ковра, по своему телу или телу соперника (кроме случая, предусмотренного ст. 9 п.2 е).

Статья 38. Снятие спортсмена со схватки и с соревнования

Снятие спортсмена с соревнований происходит в случае решения врача (если спортсмен не может продолжать участие в соревнованиях -заболевание, травма, рвота).

В случае снятия спортсмена с соревнований он занимает место в соответствии с его результатом на момент снятия, очки за его результат идут в общекомандный зачет.

Статья 39. Дисквалификация

3. Дисквалификация происходит в случае:

Снятие спортивной формы на ковре или спортивной площадке

4. В случае дисквалификации, спортсмен не участвует в утешительных встречах, не получает личное место и медаль, очки за его результат не идут в общекомандный зачёт.

Статья 41. Протесты

2. Процедура подачи протеста:

а) протест подается представителем команды главному судье соревнований в письменном виде в день фиксации нарушения. В тексте обязательно должны быть указаны пункты Правил, где по мнению представителей было допущено нарушение. В противном случае документ к рассмотрению не принимается;

► РАЗДЕЛ VI. БОЕВОЕ САМБО

Статья 35. Оценка приёмов

2. *Четыре балла* присуждаются:

в) за нокдаун (для спортсменов старше 18 лет), по решению большинства судейской тройки.

Статья 37. Предупреждения (изменение)

3.К запрещённым приёмам, за которые спортсмену должно быть сделано предварительное предупреждение с оценкой, относятся:

► удары головой и локтём, для возрастных групп юноши

16 – 18 лет, 14-16 лет и юниорки 18-20 лет, женщины

► удары коленом в голову для возрастных групп юноши

16 – 18 лет, 14-16 лет, юниорки 18-20 лет и женщины

Статья 38. Снятие спортсмена со схватки (изменение)

Снятие спортсмена со схватки происходит в случае:

г) в результате превышения лимитов времени и наказаний:

если спортсмен не смог уложиться в отведённые 3 минуты на оказание медицинской помощи;

► РАЗДЕЛ VII. ПЛЯЖНОЕ САМБО

► **Статья 45. Состав судейской коллегии**

► **4. Судейство схватки осуществляет нейтральная судейская бригада в составе: руководитель площадки, судья, боковой судья.**

ПЕРЕВОРОТЫ – НЕ ОЦЕНИВАЮТСЯ

***НЕТ ОТРЫВА ОТ КОВРА – ЕСТЬ ПЕРЕКАТ ЧЕРЕЗ ГОЛОВУ
НЕ ВОЗМОЖНО ПРОВЕСТИ ДАННЫЙ БРОСОК ИЗ
ПОЛОЖЕНИЯ «СТОЯ»***



ПЕРЕВОРОТ – НЕТ ОЦЕНКИ

НЕТ ОТРЫВА ОТ КОВРА - ПЕРЕКАТ С ОДНОГО ПЛЕЧА НА ДРУГОЕ, АТАКУЕМЫЙ НАХОДИТСЯ НА «ОЦЕНИВАЕМОЙ» ЧАСТИ ТУЛОВИЩА



ПЕРЕХОДЫ НА БОЛЕВОЙ ПРИЕМ - НЕ ОЦЕНИВАЮТСЯ

Переворот на болевой прием -рычаг локтя



Переворот на болевой прием –узел плеча, с захватом на болевой прием



ПЕРЕХОД НА БОЛЕВОЙ ПРИЕМ – НЕТ ОЦЕНКИ

Переворот с захватом на болевой прием – узел плеча ногами



БРОСКИ СОПЕРНИКА НАХОДЯЩЕГОСЯ В ПОЛОЖЕНИИ «ЛЕЖА» - ОЦЕНИВАЮТСЯ, ЕСЛИ АТАКУЕМЫЙ СПОРТСМЕН ДО НАЧАЛА БРОСКА НАХОДИЛСЯ В ПОЛОЖЕНИИ С ОПОРОЙ НА НЕОЦЕНИВАЕМЫЕ СЕКМЕНТЫ ТЕЛА (КОЛЕНА, КОЛЕНИ, КОЛЕНИ И РУКИ, НА РУКАХ, НА ГОЛОВЕ)



БРОСОК ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ «ЛЕЖА»- ОЦЕНИВАЕТСЯ, АТАКУЕМЫЙ НАХОДИТСЯ НА КОЛЕНАХ.



КОНТРБРОСОК – ОЦЕНИВАЕТСЯ, *СОПЕРНИК* *НАХОДИТСЯ НА КОЛЕНЯХ, АТАКУЕМЫЙ В СТОЙКЕ*



БРОСОК – ОЦЕНИВАЕТСЯ, СОПЕРНИК НАХОДИТСЯ НА КОЛЕНАХ, АТАКУЕМЫЙ В СТОЙКЕ



БРОСОК – НЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ

СОПЕРНИК СИДИТ НА ЯГОДИЦАХ



**БРОСОК ОЦЕНИВАЕТСЯ КАК ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ «ЛЕЖА», ДО НАЧАЛА
БРОСКА АТАКУЕМЫЙ НАХОДИТСЯ НА КОЛЕНАХ И РУКАХ**



**БРОСОК ОЦЕНИВАЕТСЯ КАК ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ «СТОЯ», идет отрыв
соперника от ковра и после начинается техническое действие**



**БРОСОК ОЦЕНИВАЕТСЯ КАК ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ «СТОЯ»,
ИДЕТ ОТРЫВ СОПЕРНИКА ОТ КОВРА, ФИКСИРУЕТСЯ ПОЛОЖЕНИЕ «СТОЯ» У
АТАКУЮЩЕГО И ДАЛЕЕ ИДЕТ БРОСОК**



ЗАПРЕЩЕННЫЕ И РАЗРЕШЕННЫЕ ПРИЕМЫ

Сдавливание
(ущемление) мышц и
сухожилий –
разрешено (стопа
может быть
развернута)



Пятка находится
снаружи – узел
стопы (запрещенный
прием)

РАЗРЕШЕННЫЕ И ЗАПРЕЩЕННЫЕ БОЛЕВЫЕ ПРИЕМЫ



**Узел стопы
запрещенный
прием (пальцы
стопы
зафиксированы,
а пятка
свободна)**

РАЗРЕШЕННЫЕ И ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРИЕМЫ



Пальцы
стопы
зафиксир
ованы, а
пятка
свободна –
узел
стопы

ЗАПРЕЩЕННЫЕ ЗАХВАТЫ – ОЧЕРЕДНОЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ



**ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ,
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ С ОЦЕНКОЙ, ПРИ ПОВТОРНОМ
ПРОВЕДЕНИИ СПОРТСМЕН СНИМАЕТСЯ СО СХВАТКИ, А
ЕСЛИ ОН НАНЕС ТРАВМУ, ТО ДИСКВАЛИФИЦИРУЕТСЯ**



ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ

Захват отворота соперника и бросок с захватом на удушающий прием – запрещенный прием



Воздействие на позвоночник – захват двумя руками – запрещенный прием



РАЗРЕШЕННЫЕ И ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРИЕМЫ

Ноги закрежены на туловище соперника и при выпрямлении сдавливают туловище в районе ребер – **запрещенный прием**



Ноги закрежены на туловище соперника, согнуты и нет воздействия на ребра и внутренние органы – **разрешенное действие**



ЗАПРЕЩЕННЫЕ И РАЗРЕШЕННЫЕ ПРИЕМЫ

Голова и рука зажата ногами, но
«замка» на удушающий прием нет –
разрешенный прием



Голова и рука зажата ногами, есть
«замок» (нога зажата подколенным
сгибом) на удушающий прием –
запрещенный прием



РАЗРЕШЕННЫЕ И ЗАПРЕЩЕННЫЕ ЗАХВАТЫ И ПРИЕМЫ

Голова и рука зажата ногами, но
«замка» на удушающий нет -
разрешено



Голова и рука зажата ногами, есть
«замок» (нога зажата подколенным
сгибом) на удушающий прием –
запрещенный прием

