**ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ - БОЕВОЕ САМБО (ЮНОШИ)**

**Возрастные группы: 17-18 лет**

1. **Экипировка**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Костюм участника** | **Защитное снаряжение** |
| **Требования к экипировке****спортсмена** | Куртка самбо (красная, синяя);Шорты (красные, синие);Борцовки для самбо |  Боксерский шлем (тренировочный) с закрытым подбородком (красный, синий)КапаТвердый бандаж (раковина)Перчатки для РБ (ударно-захватные, версия «Динамо»)Накладки на ноги, закрывающие переднюю поверхность голени и шнуровку борцовок |

1. **Оценка технических действий**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Оценка приемов** | **Оцениваемые действия** |
| **1.** | **Чистая победа****(досрочно!)** | А)нокдаун (нокаут);б) чистый бросок или удар, приведший к падению соперника на спину, при котором атакующий остался в стойке;в) удушающий прием;г) болевой прием;д) явное преимущество в 8 и более баллов (правила самбо: ст. 26.);е) невозможность продолжать бой (отказ, травма, просрочено время на медицинскую помощь);ж) дисквалификация за нарушение Правил (правила самбо: ст. 30) |
| **2.** | **Оценка в четыре балла («4»)** | а) за бросок (удар), выполненный с падением из положения борьбы стоя, при котором противник упал на спину (правила самбо: ст. 31, п.2.);б) за бросок (удар), приведший к падению противника на бок, при котором атакующий остался в сойке (ст. 31, п.2.);в) за полное удержание в течении 20 секунд (правила самбо: ст. 31, п.2.) |
| **3.** | **Оценка в два балла («2»)** | а) за бросок (удар), приведший к падению противника на бок, выполненный с падением атакующего (правила самбо: ст. 31, п. 3.);б) за бросок (удар), приведший к падению противника на ягодицы или живот, при котором атакующий остался в сойке (ст. 31, п.2.);в) за второе предупреждение, объявленное противнику (ст. 31, п.3.);г) за неполное удержание более 10 сек., но не менее 20 сек. (ст. 31, п.3)  |
| **4.**  | **Оценка в один балл («1»)** | а) за бросок (удар), выполненный с падением из положения борьбы стоя, при котором противник упал на ягодицы или живот, (правила самбо: ст. 31, п.4.);б) за первое предупреждение, объявленное противнику (правила самбо: ст. 31, п.4.) |
| **5.** | **Замечание** | а) согласно правилам самбо (правила самбо: ст. 31);б) за пассивную защиту атакуемого в положении лежа на животе |
| **6.** | **Предупреждение** | а) согласно правилам самбо (правила самбо: ст. 31); |

**Примечание:**

**1. Нокаут** - временная потеря возможности защищаться или вести бой, вследствие пропущенного удара (определяется арбитром), в результате которого боец не может восстановиться в течении 10 секунд.

**2. Нокдаун** – временная потеря возможности защищаться и адекватно вести поединок, вследствие пропущенного удара (броска), в результате которого боец может восстановиться в течении 10 секунд.

**3.** Положение нокдауна (нокаута) - определяет арбитр.

**Спортсмен, получивший нокдаун – СНИМАЕТСЯ С СОРЕВНОВАНИЙ!**

**3. Разрешенные технические действия:**

**1. Ударная техника:**

**1.1.** Удары руками наносятся: любой частью кулака (кроме основания ладони), или предплечьем в переднюю, боковую части головы, туловища.

 **1.2.** Удары ногами наносятся: коленом (только в корпус), голенью, стопой, пяткой ребром стопы - в переднюю, боковую части головы (кроме удара коленом) или туловища, по ногам (во внутреннюю и наружную части бедра или голени).

 **1.3.** Удары руками и ногами в партере только в корпус, если атакующий также находится в положении партера.

**Примечание:** Удары оцениваются, если после его проведения противник потерял равновесие. В этом случае оценивается положение, при котором определенная часть тела противника касается ковра, т.е. как оцениваются броски в самбо (статья 26,31).Положение партера определяется, согласно правилам самбо (ст. 21).

**2. Бросковая техника:**

 **2.1.** Разрешены все виды бросков, разрешенные правилами борьбы самбо (статья 21, п.2)

**3. Техника борьбы лежа:**

 **3.1.**  Болевые приемы в стойке и партере, разрешенные правилами самбо (статья 21, п.3), включая болевые приемы заведением руки за спину (милицейский захват).

 **3.1.1.** При уходе с болевого приема, отрывом противника от ковра, схватка продолжается, т.к. болевые приемы в стойке разрешены.

 **3.2.** Удушающие приемы – проводятся руками, ногами, одеждой.

 **3.2.1.** Удушающие предплечьем, не приводящие к скручиванию шейного отдела позвоночника разрешены:

- сзади без захвата руки атакуемого;

- спереди только с захватом руки атакуемого;

**3.2.2.** Удушающие одеждой разрешены только отворотами самбисткой куртки.

**3.2.3.** Удушающие ногами – разрешены, если воздействие на шею происходит только с захваченной рукой атакуемого.

**3.3.** Удержания разрешены согласно правилам самбо (статья 21, п.4).

**4. Запрещенные технические действия:**

**1.** Нанесение ударов головой, локтем, коленом в голову, пальцами, открытой перчаткой и основанием ладони;

**2.** Нанесение ударов по лежащему противнику из положения стоя;

**3.** Удары по суставам рук и ног (локоть, колено, свод стопы), в направлении против естественного сгиба сустава; в глаза, затылок, шею, спину, поясницу, копчик, анальное отверстие, пах;

**4.** Удары в голову, если голова атакуемого находится без шлема;

**5.** Броски, запрещенные правилами самбо (ст.34);

**6.** Проведение болевых приемов на шею, позвоночник, кисть и стопу (узел);

**7.** Болевые приемы на мышцы или суставы, запрещенные правилами самбо (ст.34), кроме «загиба руки за спину»;

**8.** Нарушение дисциплины, грубое, неэтичное поведение по отношению к своему противнику, участникам соревнований, судьям или зрителям и другое.

 **Время схватки - 4 мин.** (как в спортивном самбо среди юношей)

 **Система проведения соревнований:** олимпийская.