**РЕГЛАМЕНТ**

**Первенства ПФО по самбо среди юношей и девушек 2005-2006 г.р.**

**19-21 марта 2020 года.**

**Место проведения: г. Кстово, Нижегородская область, ул. Зеленая д.4, МОАС**

**19 марта**

день приезда

11.00 – 16.00 – мандатная комиссия.

17.00 – 18.00 – взвешивание

**юноши вес. категории: 46, 53, 64, 79, +88 кг**

**девушки вес. категории: 41, 47, 54, 65 кг.**

19.00 – жеребьевка, совещание судей и представителей.

**20 марта**

10.00 – предварительные встречи юноши и девушки.

15.00 - 16.00 – взвешивание

**юноши вес. категории: 49, 58, 71, 88**

**девушки вес. категории: 44, 50, 59, 72, 72+кг**

18.00 – открытие соревнований, финальные встречи, награждение.

**21 марта**

10.00 – предварительные встречи, полуфинальные и

финальные встречи, награждение.

день отъезда