

УТВЕРЖДЕНО:
Всероссийская Федерация Самбо
Президент

С. В. Елисеев

2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении VI Всероссийского турнира по самбо «Мемориал заслуженного тренера СССР Михаила Бурдикова» среди мужчин и женщин

02-05 августа 2022 г.

г. Кстово

Цели и задачи

Соревнования проводятся для достижения следующих целей:

- популяризации и пропаганды самбо;
- усовершенствование спортивного мастерства;
- определение сильнейшего спортсмена;
- увековечивание памяти Михаила Бурдикова, основателя школы самбо Кстово и заслуженного тренера СССР.

Даты и место проведения

Соревнования пройдут с 02 по 05 августа 2022 года в Международной олимпийской академии спорта. Адрес: Нижегородская обл., г. Кстово, ул. Зеленая, д. 6, корп. 5.

Программа.

02 августа		День приезда
	11.00 –15.00	Комиссия по допуску, аккредитация
	18.00 –19.00	Взвешивание в весовых категориях: <i>Мужчины</i> – 58 кг, 71 кг, 88 кг, + 98 кг <i>Женщины</i> – 50 кг, 59 кг, 72 кг, + 80 кг
	19.00 –20.00	Совещание судей и представителей команд
03 августа	10.00 –16.00	Соревнования в весовых категориях: <i>Мужчины</i> – 58 кг, 71 кг, 88 кг, + 98 кг <i>Женщины</i> – 50 кг, 59 кг, 72 кг, + 80 кг
	15.00 –16.00	Взвешивание в весовых категориях: <i>Мужчины</i> – 64 кг, 79 кг, 98 кг <i>Женщины</i> – 54 кг, 65 кг, 80 кг
	18.00	Церемония открытия, финалы. Церемония награждения победителей и призеров
04 августа	10.00 –16.00	Соревнования в весовых категориях: <i>Мужчины</i> – 64 кг, 79 кг, 98 кг <i>Женщины</i> – 54 кг, 65 кг, 80 кг
	17.00	Полуфиналы, финалы. Церемония награждения победителей и призеров.
05 августа		Семинар для тренеров (программа проведения семинара для тренеров указана в приложении №1).
06 – 07 августа	10:30 – 13:00	Международный тренировочный сбор
	16:30 – 19:00	

Руководство и проведение соревнований

Общее руководство по проведению соревнований осуществляется Всероссийской Федерацией Самбо и Оргкомитетом турнира. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную председателем судейской комиссии Всероссийской Федерации Самбо и Оргкомитетом турнира.

Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены старше 18 лет. Соревнования проводятся по международным правилам FIAS. На взвешивании допускается провес 2 кг.

Условия финансирования и приема участников

Все расходы, связанные с командированием участников, тренеров на соревнования (сохранение заработной платы, проезд, питание, проживание), несут командирующие организации.

Взнос за проживание, трехразовое питание спортсменов и тренеров во время проведения Международного тренировочного сбора составляет 2500 рублей в сутки на человека.

Взнос за участие спортсменов, тренеров и судей в тренерском семинаре 5 августа 2022 года составляет 1000 рублей за человека.

Питание, проживание, проезд и заработная плата судей, вызванных по списку, утвержденному председателем судейской комиссии Всероссийской Федерации Самбо, оплачивается за счет Оргкомитета турнира.

Подготовка мест соревнований, проживание участников и судей возлагается на Оргкомитет.

Расходы, связанные с награждением, несет Оргкомитет турнира. Каждая страна – участница должна в обязательном порядке иметь с собой национальный флаг и гимн.

Награждение

Победители и призеры награждаются медалями, призами и дипломами соответствующих степеней.

Порядок подачи заявок

Заявки на участие в соревнованиях принимаются до 15.07.2022 г.

Оргкомитет: Международной олимпийской академии спорта

тел/факс: +7 (83145) 43519, тел.: +7 (987) 110 14 42

e-mail samboacademy@yandex.ru

Всероссийская Федерация Самбо

тел/факс: + 7 (495) 725-46-83, тел.: + 7 (499) 557-04-46, тел.: + 7 (919) 775-60-57

e-mail: eurosambo@gmail.com

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Предварительный план семинара "Психологическая Азбука Спорта" для спортсменов и тренеров		
	Направленность	время
ОСНОВНОЙ БЛОК РАБОТЫ	<p>Занятие №1 (работа со спортсменами)</p> <p>1. Мастер Класс "Психологические основы для спортсмена единоборца": Проводится в виде тренировки на ковре (в формате самбиста), включает в себя теоретические основы психологии спорта и приобретение практических навыков по вхождению в Оптимальное боевое состояние (ОБС) и обучение методам саморегуляции.</p> <p>2. Вопрос - ответы, обсуждение по итогам мастер-класса</p>	10:00 - 12:00
	обед/отдых	12:00 - 13:30
	<p>Занятие №2 (работа с тренерами и заинтересованными спортсменами):</p> <p>1. Лекция по теме "Специфика спорта: психологический аспект": Проводится в виде лекции с презентацией (доска или проектор). Темы: работа тренера со спортсменом в стрессовой ситуации, нейробиология и анатомия стресса, профилактика травматизма в спорте</p> <p>2. Вопросы - ответы, обсуждение по итогам семинара.</p> <p>3. Выдача сертификатов.</p>	13:30 - 15:30
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВАРИАНТЫ	отдых	15:30 - 17:00
	<p>Варианты к рассмотрению:</p> <p>1 вариант: Проведение занятия для спортсменов по теме "Профилактика травм в спорте". Проводится в виде тренировки (спортивный костюм), с использованием телесных упражнений и психотехник для эффективного расслабления и восстановления после тренировок и соревнований.</p> <p>2 вариант: Совместный просмотр тренировки спортсменов с комментариями психолога. Направленность на выявление индивидуальных особенностей спортсменов в тренировочном процессе.</p> <p>3 вариант: Проведение индивидуальных консультаций для ведущих спортсменов сборной РФ по самбо.</p> <p>4 вариант: Мероприятия, предложенные старшими тренерами сборной РФ (можно обсуждать)</p>	17:00 - 19:00
	ужин / отдых	19:00 - 20:00
	Подведение итогов, по окончании семинара, с тренерами сборной РФ (+ заинтересованные лица)	20:00 - 22:00