



119992, Москва, Лужнецкая наб., д. 8.  
Телефон/Факс: 982-51-20, 267-06-02.  
[www.sambo.ru](http://www.sambo.ru) [sambo@sambo.ru](mailto:sambo@sambo.ru)  
ИНН 7704045748

Чемпионат России по пляжному самбо  
состоится в Верхней Пышме

## Пресс-релиз

4й Чемпионат России по пляжному самбо состоится в этом году в городе Верхняя Пышма, Свердловская область. Несмотря на то, что в самбо это относительно новая дисциплина, уже четвёртый год проходят отборы в национальную команду, а также Чемпионаты Мира.

Пляжное самбо, в отличие от классического (спортивного) самбо, имеет изменения не только в площадке для борьбы, но также в экипировке спортсменов и правилах. Соревнование проходит на песчаной площадке размером 6 на 6 метров, которая ограждена флажками красного, синего и двумя флажками желтого цвета. Куртка самбо (самбовка) белого цвета, а вместо борцовок – голеностопы. Шорты так же специальные, они более плотные и доходят до колена. Цвет пояса, шорт и голеностопов красного и синего цвета. Встреча длится 3 минуты и досрочно завершается после броска на любую часть тела, кроме ног. Борьба проходит исключительно в стойке. Весовые категории также изменены, у мужчин 58 кг, 71 кг, 88 кг и +88 кг, у женщин 50 кг, 59 кг, 72 кг, +72 кг.

Первые два Чемпионата России по пляжному самбо прошли в Анапе, в прошлом году отбор в сборную прошёл в Оренбурге. В этом году соревнование пройдёт в Верхней Пышме. Чемпионат Мира пройдёт в Марокко в городе Касабланка. Ожидаются представители более 30 стран.

«Чемпионат России по пляжному самбо состоится в Верхней Пышме. Опыт прошлого года показал, что не обязательно проводить соревнование на берегу моря. На базе «Дворца самбо и единоборств» уже готовы две площадки для проведения Чемпионата. С большим трепетом жду отбора, чтобы начать работу с новым составом Сборной России по пляжному самбо.» - прокомментировал тренер Сборной России по пляжному самбо Александр Перепелюк.

Регламент Чемпионата России по пляжному самбо:

21 июня

12:00 – предварительные встречи у мужчин (58 кг, 71 кг, 88 кг, +88 кг) и женщин (50 кг, 59 кг, 72 кг, +72 кг)

17:30 – церемония открытия, финальные встречи, церемония награждения

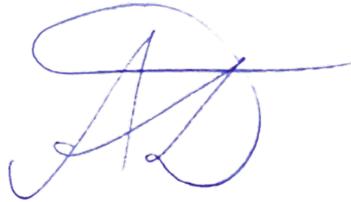
22 июня

12:00 – предварительные командные встречи, финалы, церемония награждения.

Фотографии пляжного самбо: <https://disk.yandex.ru/d/2b1BauWaPv0rXw>

Видеоанонс Чемпионата России по пляжному самбо 2024:  
[https://vk.com/video-39693817\\_456241250](https://vk.com/video-39693817_456241250)

С уважением,  
Пресс-атташе  
Всероссийской Федерации Самбо



А.Д.Грифина